

Munkfors - Hagfors - Ekshärads

# Veckoblad

"Största"  
annonsbladet i  
Klarälvdalen



Nr 8 Vecka 9

Årgång 33

Tel. 0563-616 66  
Fax 0563-109 79

www.veckobladet.se  
info@veckobladet.se

Onsdag 28 februari 2024

## Kerstins Friskvård har öppnat i Ekshärad

Jag heter Kerstin och jag erbjuder problemorienterad- och avslappningsmassage i Ekshärad. Jag är utbildad massageterapeut och fysioterapeut men jag har ingen legitimation i Sverige än. Problemorienterad massage kan lindra smärta i kroppen eftersom muskler oftast är orsaken till värk i kroppen. I en problemorienterad massagebehandling används djup bindvävsmassage, triggerpunktmassage, idrottsmassage och stretching. För att främja avslappning används andning och rörelse av kroppen. Råd om hållning och övningar kompletterar behandlingen för att hjälpa kroppen att återhämta sig.



Övningarna är viktiga när musklerna är svaga. En svagare muskel behöver jobba hårdare än en muskel som är starkare. De svagare musklerna blir därför mer spända. Vid en högre spänning upplever man mer smärta. Även ens hållning kan orsaka överspänning av musklerna. Därför är det viktigt att förändra kroppens hållning t. ex genom att skifta sittställning. Eftersom smärtan ofta känns någon annanstans än var spänningen finns är en problemorienterad massagebehandling inte bara en lokal behandling utan även en holistisk behandling, en helhetsbehandling.

# ICA Supermarket

INDIANEN, EKSHÄRAD

ÖPPET ALLA  
DAGAR 8-22



RESTAURANG MED FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER  
CAFÉ BAGERI DELI Tel. 0563-406 22

### Välkommen till vår populära RESTAURANG!

- Ons 28/2:** Baconlindad köttfärslimpa med potatis och gräddsås
- Tors 29/2:** Pasta köttfärssås
- Fre 1/3:** Fläskfilé med hasselbackspotatis o kantarellsås
- Lör 2/3:** Kasslergratäng med ris
- Sön 3/3:** Plommonspäckad karré m kokt potatis o gräddsås
- Mån 4/3:** Kokt torsk serveras med äggsås o kokt potatis
- Tis 5/3:** Stekt rimmat sidfläsk serveras med alternativen raggmunk, löksås eller bruna bönor
- Ons 6/3:** Pannbiff serveras med gräddsås o potatis

LUNCHBUFFÉ 11.00-15.00 Må-fr 119:- Pens. 109:- Hämtlåda 94:-  
Lö-Sö 129:- Pens. 119:- Låda 99:- Frukost vard. 8.00-10.00 85:-/pers

### Kycklingfilé

Kronfågel, Sverige, 1000 g

SUPER-  
KLIPP!

2 för 159<sup>00</sup>

Max 1 köp/hushåll

### Nötstek av fransyska

ca 1200 g, ICA, Sverige

SUPER-  
KLIPP!

89<sup>90</sup> kg

Max 2 köp/hushåll

### Hamburgerbröd

Korvbröd 8-pack, Pågen



25<sup>00</sup> st

### Skogaholmslimpa 775 g

25<sup>00</sup> st

### Äpplen Pink Lady

Kl 1, Italien / Frankrike



30<sup>00</sup> kg

**ANNONSSTOPP TORSDAG KL 16.00**



## VAR MED & SJUNG I PÅSK!

Du som går i klass F-3 och vill vara med och sjunga i påskkören är välkommen till Munkfors kyrka för övning och lite pyssel onsdag 13/3, 20/3 och 27/3 mellan kl. 17.00-18.00.

På påskdagen 31/3 medverkar kören tillsammans med vuxenkören i gudstjänsten kl. 11.00.

Anmäl dig via e-post till Lena lena.hoglund@svenskakyrkan.se eller Jonas jonas.warja@svenskakyrkan.se senast tisdag 8/3.



SVENSKAKYRKAN.SE/FORSHAGA-MUNKFORS

**Svenska kyrkan**  
FORSHAGA-MUNKFORS  
FÖRSAMLING

# Svenska kyrkan

## EKSHÄRADS FÖRSAMLING

**Ons 28/2 kl 14.00** Syföreningen träffas i församlingshemmet.

**Tors 29/2 kl 11.00** 11-kaffe i församlingshemmet, Thord Sölvesson, dragspel.

**Sön 3/3 kl 11.00** Gudstjänst i S:t Olavs kapell, Felix Modh.

**Sön 3/3 kl 17.00** Hållbart Liv med Felix Modh i församlingshemmet.

*Om inget annat anges gäller resp. församlings kyrka*

## Equmeniakyrkorna och Pingstförsamlingen i Ekshärad

Salig är den som håller ut då han provas...

Jak 1:12



Intresserad av att upptäcka bibeln? Hämta gratisappen; Holy Bible/Bibeln. För dig som vill ha en fysisk bibel, hör av dig till oss 070-830 75 63.

### Gräs Missionshus

Mån 4/3 kl 9.30 Stugmöte.

### Munkfors Equmeniakyrka

Mån 4/3 kl 19.00 Måndax.

Ons 6/3 kl 19.00 Bön.

### Klarälvs kyrkan Ekshärad

Sön 3/3 kl 18.00 Bön.

Tis 5/3 Kvinnogrupp.

Ons 6/3 kl 18.30-20.30

"Bönealpha" Lär dig be (4 av 8).

### Blinkenbergskyrkan Hagfors

Tors 29/2 kl 18.00 Torsdagsträff med Billy Blomkvist. Fika.

## Svenska kyrkan

FORSHAGA-MUNKFORS  
FÖRSAMLING

### Munkfors församlingshem

Tis 5/3 9.30 Möracafé. B-O Söderberg.

Ons 6/3 12.00 Sopplunch

13.30 Sittgympa

14.30-17.30 Öppet hus. Sällskapsspel.

### Munkfors kyrka

Sön 3/3 11.00 Mässa. Kristina Traulsen.

### Nedre Ulleruds kyrka

Sön 3/3 11.00 Gudstjänst. Per Mathisen.

### Deje församlingshem

Tors 29/2 10.00 Förmiddagskaffe, Sittgympa & Stickgrupp.

### Forshaga församlingshem

Tis 5/3 9.30 Frukostklubben. Livebingo med Alexandra och Gustav Larsson.

Ons 6/3 13.30 Sittgympa

14.00-17.00 Öppet hus 15.00 Mindra

18.30 Yinyoga 19.45 Meditation

**Öppen förskola** För de yngre barnen tillsammans med någon vuxen. Lek, pyssla, fika och umgås!

**Måndagar kl. 10.00-12.00**

i Forshaga, Deje och Ransäter.

**Fredagar kl. 10.00-12.00**

i Deje varje vecka och Ransäter ojämna veckor.

Mer info på hemsidan.



Anmäl dig till predikotur i mobilen via hemsidan  
WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FORSHAGA-MUNKFORS  
Församlingsexp. 054-87 55 00

## HÖJE Missionskyrka

**Sön 3 mars kl 11.00**  
Equmenisk gudstjänst

Markus Porsche  
Sång och musik!

Välkommen till oss eller följ oss via länken som finns på  
www.kyrkforaget.se/hoje.missionskyrka

Servering!  
Välkommen!

## AA-MÖTEN Hagfors

**Blinkenbergskyrkan**  
Tisdagar kl 19.00-20.00

Öppet möte första tisdagen i månaden.

**AA-MÖTEN**  
**Munkfors**  
**Församlingshemmet**  
Onsdagar kl 19.00-20.00



**11-kaffe** i Ekshärads församlingshem!  
kl 11.00 torsdag 29/2



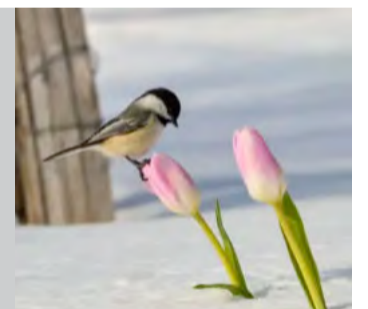
Tord Sölvesson  
hälsar oss återigen med uppskattade dragspelstoner.



**Svenska kyrkan**   
EKSHÄRADS FÖRSAMLING

**Varmt välkommen!**

**Öppettider**  
Textåbild/Veckobladet  
Måndag 8-12 Tisdag 8-16  
Onsdag STÄNGT  
Torsdag 8-16  
Fredag 8-14



## Veckobladet

utkommer onsdagar och ges ut i ca 13.000 ex i Munkfors kommun och Hagfors kommun med Ekshärad, Stället, Ambjörby och Lesjöfors.

Tel. 0563-616 66 • Fax 0563-109 79


VECKOBLADET, Görsjöv. 2C, 683 33 Hagfors

E-mail: info@veckobladet.se www.veckobladet.se



## ANNONSSTOPP: TORSDAGAR 16.00 för alla annonser

OBS! Vid godkänt korrektur tar kunden ansvar för eventuella fel.  
OBS! Vi förbehåller oss rätten att korta ner insänt redaktionellt material.  
Vi löser ej ut underfrankerade brev.

Annonsredaktör: Patrik Lindgren  
Ansvarig utgivare: Patrik Lindgren  
Ägare: Textåbild i Hagfors AB  
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping  
 Svanenmärkt trycksak, 3041 0174

Distribution: Textåbild/Veckobladet  
**Vid utebliven tidning ring 0563-616 66**  
Plusgiro 45 70 18-0 Swish 1230489690

**Äktenskaps kursen**

## 7 kurskvällar att stärka banden

Äktenskapskursen består av 7 kurskvällar som är utformade för att hjälpa par att stärka och fördjupa sin relation. Kursen är uppbyggd så att man "går på dejt". Det serveras mat, hålls en undervisning följt av samtal som sker parvis, inte med övriga par. Kursen passar alla par oavsett situation - om man är gift eller sambo, om man går i kyrkan eller inte, om man har det bra eller tufft i sin relation.

**13 mars "Stärka bandet"**  
**27 mars "Kommunikationens svåra konst"**  
**10 april "Hantera konflikter"**  
**24 april "Förlåtelsens kraft"**  
**8 maj "Familjens inverkan"**  
**15 maj "Bra sex"**  
**22 maj "Kärlek i praktiken"**

**KL 19:00**  
 PLATS: SUNNEMO GLASSCAFÉ

Hjärtligt välkommen!

Equmeniakyrkorna i Sunnemo, Hagfors, Munkfors och Ekshärad samt Filadelfia Ekshärad. (I samarbete med Bilda). Kontakt: Pastorskandidat Frida 072-150 11 37 eller Pastorskandidat Indira 070-830 75 63  
 Kostnad: Endast frivillig gåva kommer tas upp. Som går till omkostnad för mat och kurslitteratur.  
**Anmäl senast 6 mars via sms till 072-150 11 37**  
 (Anmäl även eventuell allergi) Begränsat antal platser, först till kvarn. Vid intresse kommer kurs anordnas igen.



**Svenska kyrkan**  
 FORSHAGA-MUNKFORS FÖRSAMLING

Erbjuder dig som är född 2007/2008

# SOMMARJOBB

**KYRKOGRÅDSARBETARE**

Gillar du att vara ute i friska luften, att arbeta med dina händer och göra fint? Då kanske du vill hjälpa oss att sköta om någon av våra fem vackra kyrkogårdar i sommar.

Läs mer om jobbet som **kyrkogårdsarbetare** på [www.svenskakyrkan.se/forshaga-munkfors](http://www.svenskakyrkan.se/forshaga-munkfors)

Skicka in **din ansökan** via formuläret på hemsidan.

**Sista ansökningsdag: 2024-03-15**



**Svenska kyrkan**  
 FORSHAGA-MUNKFORS FÖRSAMLING

Söker

## KYRKOGRÅDSARBETARE (säsong 2024)

**Arbetsuppgifter:** Skötsel av våra kyrkogårdar exempelvis; gräsklippning, trimning, gravskötsel, plantering, ogrärensning m.m.

**Utbildning/Erfarenhet:** Erfarenhet av liknande arbete och/eller trädgårdsutbildning är meriterande. Viktiga egenskaper är flexibilitet, initiativ- och samarbetsförmåga och viljan att lära.

Körkortsbekräftelse B är ett krav. Heltid med månadslön under perioden 1 maj- 31 oktober.

Skicka **din ansökan** med CV och personligt brev till: Forshaga-Munkfors församling, Box 28 667 21 Forshaga eller via e-post: [forshaga-munkfors.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:forshaga-munkfors.forsamling@svenskakyrkan.se)  
 Vid frågor ring: Bo Gustafsson, 054-87 55 62

**Sista ansökningsdag: 2024-03-15**

Läs hela arbetsbeskrivningen på [SVENSKAKYRKAN.SE/FORSHAGA-MUNKFORS](http://SVENSKAKYRKAN.SE/FORSHAGA-MUNKFORS)



# HUR MÅR DITT HUS?

**Fukt, mögel, röta och dålig lukt är problem som kan drabba ditt hus**

Åtgärda genom att installera

## TrygghetsVakten

**Avfuktare för kryppgrund och vind**

Miljövänliga, moderna, effektiva, energisnåla. Minimalt med underhåll. Driftsäkra. Tystgående. 7 års garanti.

TrygghetsVakten Vind är baserad på kontrollerad ventilation som skyddar vinden från fukt, lukt, mögel samt röta. Avfuktaren är byggd med hjälp av modern teknik med ett minimalt krav på underhåll, en extremt låg energiförbrukning och hög driftsäkerhet.

TrygghetsVakten Kryppgrund är den enda avfuktaren på marknaden som uteslutande är konstruerad för att skydda kryppgrunder och torpargrunder.

[trygghetsvakten.se](http://trygghetsvakten.se)

**FMT AB**

[www.fmt-ab.se](http://www.fmt-ab.se)

**VI HJÄLPER DIG ATT KONTROLLERA DITT HUS!**

Besiktning, rådgivning och offert!

073-047 12 30 [info@fmt-ab.se](mailto:info@fmt-ab.se)

Vi hör!

Vi utför även:

- Dränering och installation av fuktskydd samt isolerar källarväggar.
- Leder bort dagvattnet på rätt sätt.
- Installation av ventilerade golv.
- Mögelsanering och mögelskydd.
- Luktsanering

Se vår hemsida för utförligare info om oss och våra samarbetspartners.  
**fmt-ab.se**








### IDUN TÖRNQVIST

Den 1/3 fyller glädjespridaren Idun Törnqvist 3 år! Grattiskramar från mormor och morfar, vi kommer med paket!



### HILMA JOHANSSON

Vi vill gratulera denna sköna böna, Hilma Johansson, som fyller 8 år den 3/3 -24. Med Hilma har man aldrig en tråkig stund, snäll och trevlig är hon också. Grattis på födelsedagen önskar g-mormor Solveig och alla andra nära och kära i släkten. Grattis Hilma!



### ESTER VIKSTRÖM BERGH

Vi vill skicka ett stort grattis till vår fina Ester på 12-årsdagen den 1 mars! Hipp hurra och många grattiskramar från Mamma och Rickard, Edith och Eden samt resten av släkten!



### GUSTAV YNG

Grattis goa Gustav Yng som fyllde 2 år den 25 februari önskar mamma, pappa, bröderna Emir och Timo, farmor och farfar samt faster med familj.



## Råda skola 5A till kvartsfinal i Vi i femman

P4 Värmland har meddelat vilka femteklassare i Värmlands län som har gått vidare till slutspel i länet. En av de åtta klasserna är Råda skola 5A.

Den 13 mars klockan 10.00 sänds kvartsfinalen i P4 Värmland. Råda skola 5A mot Kroppkärrsskolan 5B. Missa inte det!



Molly Heidkamp och Isabelle Katzberg i förgrunden tillsammans med sina klasskamrater i 5A och läraren Johanna Flodman.

- Frågorna i uttagningen passade bra för vår grupp. Jag kände att det här kan gå bra. Att vi är en av åtta klasser i Värmland som gått vidare känns riktigt bra och jag är verkligen stolt över mina elever, säger läraren Johanna Flodman.

Duon Molly Heidkamp och Isabelle Katzberg ska representera klassen i kvartsfinalen som sänds i P4 Värmland den 13 mars klockan 10.00.

- Det är kul att vi har gått vidare. Även om vi inte skulle vinna kvartsfinalen har vi gjort det bra. Men hoppas det blir många idrottsfrågor, säger Molly Heidkamp.

Molly och Isabelle kommer att finnas på plats i radion och klasskamraterna deltar i tävlingen på distans.

- Det kommer i kvartsfinalen att vara en så kallad klassfråga som hela klassen får svara på, förklarar Johanna Flodman.

Klass 5A har en tydlig uppmaning till Hagforsborna: - Heja på oss i kvartsfinalen!

2508 klasser deltog i uttagningen. Totalt deltog 2 508 klasser och 50 170 femteklassare i uttagningarna den 16 januari till Vi i fem-

man 2024. Från varje län har sedan åtta klasser gått vidare och får tävla mot varandra i radio.

Från Värmland är det förutom 5A på Råda skola följande klasser:

Kroppkärrsskolan 5A, Kroppkärrsskolan 5B, Kvarnbergsskolan 5A, Lysviks skola 5A, Norrstrandsskolan 5A, Skattkärrsskolan 5A och Vålbergsskolan 5B.

De vinnande skolorna i kvartsfinalerna går vidare till semifinalerna och vinnarna därifrån möts slutligen i länsfinalen. Första kvartsfinalen avgörs den 13 mars, och den lokala finalen är den 21 mars. De tre klasser i Sverige som har de bästa resultaten i de lokala finalerna går vidare till den stora riksfinalen i SVT. Riksfinalen sänds även i P4.

#### Fakta

Vi i femman är Sveriges Radios och Sveriges Televisions roliga och spännande frågetävling för femteklassare i hela landet. Man tävlar för sin klass och tävlingen går i radio, tv och på webben. Tävlingen har funnits sedan 1963 och varje år tävlar tusentals klasser om att bli den bästa femman.

*Kupong!*

## FAMILJEANNONSER

Text och betalning oss tillhanda SENAST TORSDAG kl 16.00

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

### Kryssa valfri rubrik:

- Tummen upp 60:-
- Vi gratulerar 100:-
- Födda med ram max 31 mm 200:-
- Tack med ram max 31 mm 200:-
- Födda med foto och ram 300:-
- Dop/Vigda "Guldbröllop" (Max 30 ord) 300:-

Annonstext:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Införd vecka \_\_\_\_\_

Bifogar \_\_\_\_\_ kr

- kontant
- via Swish 1230489690
- via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors. Det går även bra att maila text och foto på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.



**VI HAR BYGGT OM,  
DET SKA VI FIRA!!**

**MEDLEMSPRIS**  
Korv med bröd  
Kokt / Grillad  
**10:-**

**MEDLEMSPRIS**  
**50%**  
på all  
biltvätt  
(ej abonnemang)

**MEDLEMSPRIS**  
fredag-söndag 1-3/3  
Gäller även för dig som  
blir ny medlem!

**DAGENS  
RÄTT**  
inkl. dryck  
**69:-**  
Varje dag!

**VINN DIN TANKNING!**  
**Tanka bilen på lördag 2/3 mellan kl 9-18**  
Lämna in kvittot i kassan när du tankat och du är med  
i dragningen av att vinna summan du tankade för.

**Lördag 2/3 kl 10-14  
bjuder vi på kaffe & kaka  
Glass till barnen**

**Tvättthink  
199:-**  
Värde: 450:-

Öppettider  
Vardagar 06:30 - 19:00  
Lör-sön 09:00 - 18:00

**OK Q8**  
Blomvägen 2, Hagfors 0563-10478

Välkommen till kurs för  
**FÖRARBEVIS SNÖSKOTER**

Den teoretiska delen på distans.  
Den praktiska bokas enligt överenskommelse.  
"För kursdatum samt våra övriga utbildningar,  
gå in på [www.skoterutbildarna.se](http://www.skoterutbildarna.se)!"

För mer information eller anmälan får du gärna ringa, maila eller besöka oss på:  
[www.skoterutbildarna.se](http://www.skoterutbildarna.se), Thomas Aspelin tel. 072-406 39 90, [info@skoterutbildarna.se](mailto:info@skoterutbildarna.se)

**Skoterutbildarna**  
I SVERIGE AB

Tapetsering  
Målning ute och inne  
Läggning av golv  
Gipskonstruktion m.m.

**MM**  
MARIO'S MÅLERI

Boka ett snabbt möte  
**HAGFORS**  
**0767 888 132**  
[info@mariosmaleri.se](mailto:info@mariosmaleri.se)

Boka din annons på **FRAMSIDAN**  
– bästa annonsplatsen i Veckobladet!

Munkfors - Hagfors - Ekshärads  
**Veckoblad**

Görsjövägen 2C Hagfors • 0563-616 66  
[info@veckobladet.se](mailto:info@veckobladet.se) • [veckobladet.se](http://veckobladet.se)

**VI GRATULERAR**

**LOVÉLIA SUNDKVIST**  
Den 26/2 fyllde vårt  
charmtroll 2 år!  
Grattis på födelseda-  
gen önskar mamma  
o pappa. Vi älskar  
dig ♥



**Veckans  
Jobbmeny**

**HAGFORS & MUNKFORS**  
För aktuell jobbmeny  
gå in på  
[arbetsformedlingen.se](http://arbetsformedlingen.se)

**ARBETSFÖRMEDELINGEN**  
SWEDISH PUBLIC EMPLOYMENT SERVICE

# SPORT • SPORT • SPORT • SPORT

## Bandy

### Poolspel för Viking Bandy F12 i Skövde 24 februari

Säsongens sista poolspel för Viking Bandys tjejer F12 spelades i Skövde i ett underbart väder. Solen sken in på den fina isen som har tak men inga väggar. Viking fick åka dit utan avbytare pga sportlovsresa för några spelare. Under dagen drabbades dessutom flera av våra spelare av smärre skador så de var tvungna att stå vid sidan bitvis.

Det är vid dessa tillfällen som "Bandyandan" verkligen visar sig när det behövs. Frågan om hjälp gick till omklädningsrummet bredvid om de har några spelare som kan tänka sig spela med oss. "Absolut inga problem!" blev svaret. Otterbäcken/Hajstorp ställde upp med några spelare/match som spelade tillsammans med oss vilket gjorde att vi kunde genomföra dagen med fullt lag.

Lagen vi fick möta under dagen var bland säsongens bästa vi mött. Trots det blev det jämna matcher med en avslutande seger mot Gripen! Dagen avslutades med pizza, godis och sedan tre timmar allsång i bilarna på hemvägen!

Till helgen spelar tjejerna en träningsmatch mot Västerstrand hemma på Hagforsvallen (ishallen vid varmt väder). Efter den kommer lagen ha en gemensam aktivitet med tävlingar.

Poolspel Skövde resultat:  
Viking-Gripen 3-1  
Villa/Lidköping- IKV 5-1  
Viking-Västerstrand 1-3  
IKV- Vänersborg 1-3



## SKOTTÅR OCH SKOTTDAG - DÅ INFALLER DE!

Varför har vi skottår egentligen? Undrar du också över det och när skottdagen infaller - läs det här!



Skottår kallas det när året har en extra dag, alltså 366 dagar istället för 365. Det inträffar vart fjärde år, då februari månad blir en dag längre, och

ordet "skott" syftar på "något som skjutits in". Sedan år 2000 är skottdagen 29 februari (innan dess brukade det vara 24 februari i Sverige). Att skottdagen är förlagd till just februari beror på att den gamla romerska kalendern började med månaden mars, och att skottdagen därför placerades i anslutning till romarnas nyår i februari.

Men varför krångla till det på det här viset, kan man undra? Jo, anledningen är att skottdagen får kalenderåret att hålla takten med solåret, tiden det tar för jorden att snurra ett varv runt solen - vilket inte är exakt 365 dygn, utan några timmar till. Utan skottåret skulle årstiderna förskjutas med över 24 dagar inom loppet av 100 år.

### När är det skottår?

Generellt är det skottår vart fjärde år, men med vissa sällsynta un-

dantag, nämligen år som - håll i dig nu - är jämnt delbara med siffrorna 4 och 100 men inte med 400. Detta lilla undantag gör så att vi inte får för många skottår, vilket också skulle bli fel i det långa loppet.

Vill du ha ett mycket enklare sätt att komma ihåg vilka år som är skottår, kan du bara tänka på när nästa sommar-OS är då åren sammanfaller, till exempel OS i Paris 2024 och OS i Los Angeles 2028. Samma år anordnas även Fotbolls-EM för herrar.

### Fria på skottdagen

Enligt en gammal tradition var det tillåtet för kvinnor att fria till ungarlar på skottdagen, och på vissa ställen gällde det hela skottåret. Traditionen tros komma från en irländsk legend, som säger att skyddshelgonet Sankt Patrick bestämt att kvinnor skulle få fria en dag vart fjärde år. Detta spred sig till Sverige på 1800-talet och under en tid anordnades det skottårsbaler, då en kvinna kunde ta sig friheten att bjuda upp en man till dans.



### Född på skottdagen

Är man född på skottdagen kan man tyvärr inte flytta sitt födelsedatum till en annan dag, men man kan förstås välja fritt vilken annan dag man vill fira sin födelsedag. Evtg ung blir man tyvärr inte, utan Skatteverket håller koll på att du åldras varje år ändå!

Källa: viivilla.se

# Flagga för din förening eller ditt företag

Prisex:

**Beachflagga**  
Small 290 cm (exkl. fot)

Finns även som rak och droppformad modell

Vid köp av 5 st. likadana beachflagg small 856:-/st.

Priserna är exkl. moms

**TEXTÅBILD**

Görsjövägen 2C, Hagfors • 0563-616 66  
tryck@veckobladet.se • www.veckobladet.se

**1553:-**  
/st

Kontakta oss för info och offert!

Ditt budskap här

## Åhströms i Råda



Vid Rådakorset Rv 62 • 0563-600 65 • Mån-Fre 8-19, Lör 9-17, Sön 11-17

### SPORTLOVSTEMA:

**Högrevsburgare**

SCAN, frysta  
4x150 g

**79:-**

Ord. pris 104:00

**O'boy**

700 g

**35:-**

Ord. pris 42:90

**Billys Panpizza**

6-pack

**79:-**

Ord. pris 93:90

**Kanelgiffar**

Pågens

**25:-**

/påsen  
Ord. pris 29:50

Bra jobbat alla kortvaseåkare som trotsade regnet och blåsten!

Vi gratulerar Jesper Eliasson som vann vårt 50/50-lotteri!



## Snickeri • Byggnation • Renoveringar

SERVICE FRÅN DET LILLA TILL DET STORA

Badrum • Fönster • Kök • Altan  
Golvslipning m.m.

Vi bygger om era gamla 2-glasfönster till 3-glas



Maila eller ring för offert!

info@hagforssnickeri.se  
0563-147 30

## Välkommen till KERSTINS FRISKVÅRD

Problemorienterad massage  
Avslappningsmassage

Boka direkt via bokadirekt.se eller ring 073-776 55 58

Klarälvsvägen 20 i Ekshärad

## Rygg- & Nackproblem?

**Leg. Kiropraktor Lars Larsson**

Kinesiologi Dipl. Massör Elektroterapi (ultraljud)

Nu även **ULTRALJUDSRÖNTGEN** av muskler och leder ex knä, axlar mm

Har även avtal med försäkringsbolag ang. sjukvårdförsäkringar.

Samarbetar med

**FINNS I HAGFORS OCH SUNNE**

**Tel 070-344 24 20**



Hagfors: Uvågården, Norrings väg 2

**Slipservice i Uddeholm AB**

ETT VASST RESULTAT!

076-007 59 67

## TEMAVECKA KÖKSKNIVAR

**Slipa 3 - betala för 2**

Öppet 8.00-17.00

Stjärnsforsv. 92, Uddeholms centrum

Välkommen! //Charlie



----- Annonstopp torsdagar kl 16.00 -----



**Kom igång med Näckåns!**  
- Din elleverantör med närkontakt

Vill du få mer energi och komma igång med träningen? Vi på Näckåns tror att det är både lättare och roligare tillsammans!  
Därför bjuder vi in till tre träningspass med cirkelstyrka (som passar alla) under vårvintern. Sysslebäck var först ut - och nu kommer vi till:

**Ekshärads Hembygdsgård**  
**Tisdag 5/3, kl 18.00**

Nästa pass: Torsdag 18/4, kl 18.00, Valbergets utegym, Torsby

Hoppas vi ses! Träningspassen är **GRATIS** och leds av **PTbySandra**. Alla som kommer får en liten gåva + energifika efter träningen.

**Näckåns Energi AB**  
GRUNDAT 1918

Anmäl gärna intresse så kan vi planera fika mm. & ta med en yogamatta eller ett liggunderlag om du har.  
[nackans@nackansenergi.se](mailto:nackans@nackansenergi.se)  
tel. 0560-10032

**Träning ger Bra Energi!** Vår nye VD Dan Lewin & hans träningskompisar intygar att det är dubbelt så skönt att slänga sig på soffan efter ett bra träningspass!  
**Varmt välkomna** hälsar Dan, PT by Sandra och hela gänget på Näckåns

Vill du bli kund hos oss? >>>



**Vill du ha bra utskrifter?**

**Vi har pappret!**

**Kopieringspapper 80 g**

Utmärkt till kopiatorer, data-skrivare

A4 hålåt/ohålåt A3 ohålåt

Kopieringspapper 500 ark (minsta förpackning 500 st) Pris: **55:-** inkl. moms

Vid köp av kartong med 2.500 ark Pris: **250:-**

Pris: 50:- per förp. inkl. moms

**TEXTÅBILD**

Välkommen till Görsjövägen 2C  
Tel. 0563-616 66

**Nu kan du köpa Värmlandsfrimärket i Hagfors.**

Finns hos Hagfors Pappershandel.

Vill du som företagare skicka din post med NWT Direkt snabbt, enkelt och billigt?  
Kontakta [anders@postiljohan.se](mailto:anders@postiljohan.se) för mer info.



**Behöver du trycksaker?**

**Vi kan jobbet**

- från idé till färdig produkt!

Ring eller maila för offert!

0563-618 99 **TEXTÅBILD** [info@veckobladet.se](mailto:info@veckobladet.se)



Att göra affärer utan att annonsera är som att stå i mörkret och blinka åt en flicka. Du vet vad du gör, men det gör ingen annan.

Stewart H Britt

Munkfors - Hagfors - Ekshärads

**Veckoblad**

Tel. 0563-616 66 • [info@veckobladet.se](mailto:info@veckobladet.se)



HOS OSS FÅR DU

**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



**990**  
/st

**MEDLEMSPRIS**



**MAX 3 ST/HUSHÅLL.  
ÄPPLEN I PÅSE**  
Polen. Klass 1. 1 kg.



1 LITER

**1990**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**FRUKT-/VANILJYOGHURT**

Yoggi. Kyl. Välj mellan Original och Mini.  
Gäller ej laktosfri. 1 liter.  
Jfr-pris 19:90/kg.



**25:-**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**JUICE**

Innocent. Kyl. Välj mellan olika  
sorter. 750-900 ml.  
Jfr-pris 27:78-33:33/liter. Pant  
tillkommer.

*Vi ses hos  
hos oss på  
Coop Hagfors!*



**15:-**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**FÄRSKOST**

Philadelphia. Kyl. Välj mellan olika sorter.  
145-200 g. Jfr-pris 75-103:45/kg.



**FÄRSK  
KYCKLINGFILÉ**

**119:-**  
/kg

**MEDLEMSPRIS**



**FÄRSK KYCKLINGFILÉ**  
Sverige/GuldFågeln. Kyl. Välj mellan  
kycklingbröstfilé och kycklinglårfilé. Ca 900 g.

**GOTT MED  
SPORTLOV!**



3-PACK

**3490**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 3 ST/HUSHÅLL.  
BACON 3-PACK**

Sverige/Scan. Kyl. 420 g. Jfr-pris 95:-/kg.

**coop**

Priserna gäller på Coop Hagfors to.m. söndag 3/3  
2024 med reservation för ev. slutförsäljning!

## Stark filmvecka på Fasaden!

Två av årets mest efterlängade filmer har premiär på Fasaden den här veckan, och som inte det vore nog är sportlovsprogrammet fyllt med massor av nytt och gammalt filmgodis för hela familjen.

Filip och Fredrik syns överallt i media just nu och den här veckan har deras senaste film DEN SISTA RESA premiär på biograferna. Det är en hjärtevärmade och rolig feelgoodfilm om vad som händer när en far-och-sonrelation byter skepnad och hur vänskapen med ens bästa vän kan få en ny innebörd när man närmar sig 50.

”Pappa har i flera år pratat om att han vill ha en ”sista konversation” med mig. Han har alltid varit dramatisk. Jag viftade ganska länge bort tanken på att gå honom till mötes, just av den anledningen. Saker kan lätt bli en självuppfyllande profetia. Men när jag märkte att han faktiskt gled djupare och djupare in i en depression, så kände jag mig tvungen att göra nåt för att hjälpa honom ut ur mörkret. Så jag tog med honom på den här resan, från Köping till den franska rivieran. Och det är den resan som blev den här filmen”, berättar Filip Hammar.

DUNE: PART TWO har varit en av de mest efterlängade premiärerna bland filmälskare och den har toppat listorna vid flera

omröstningar om vilken film som biopubliken sett fram emot att få se under 2023/24. Nu har vi äntligen fått se det färdiga resultat och regissören Denis Villeneuve har skapat ett extremt maffigt science fiction-epos som kommer att bli en modern filmklassiker redan från premiärkvällen. Att göra film av Frank Herberts vindlande bok ”Dune” från 1965 har verkat vara en närmast oöverstiglig uppgift, men när vi nu kan se både ”Dune: Part One” från 2021 och ”Dune: Part Two” tillsammans så har vi fått en mästerlig filmsaga som både är en fläskig blockbuster och en politisk nagelbitare i rymdformat i ett och samma paket.

Barnfamiljerna har självklart mycket att välja på under sportlovet och de två aktuella filmerna HÅKAN BRÅKAN 2 och SUPERPOLARNA finns med i programmet tillsammans med favoriterna BAMSE och LASSIE som är tillbaka med relativt nya och riktigt fina filmer.

CLUB CULTPIX är ett nytt projekt som kommer att visa ett urval av de mest legendariska, klassiska, märkliga eller knasiga filmerna på bio och Fasaden blir den första biografen i Sverige som får möjlighet att bli en del av Cultpixfamiljen. Först ut är skräckklassikern THE HILLS HAVE EYES från 1977 och efter

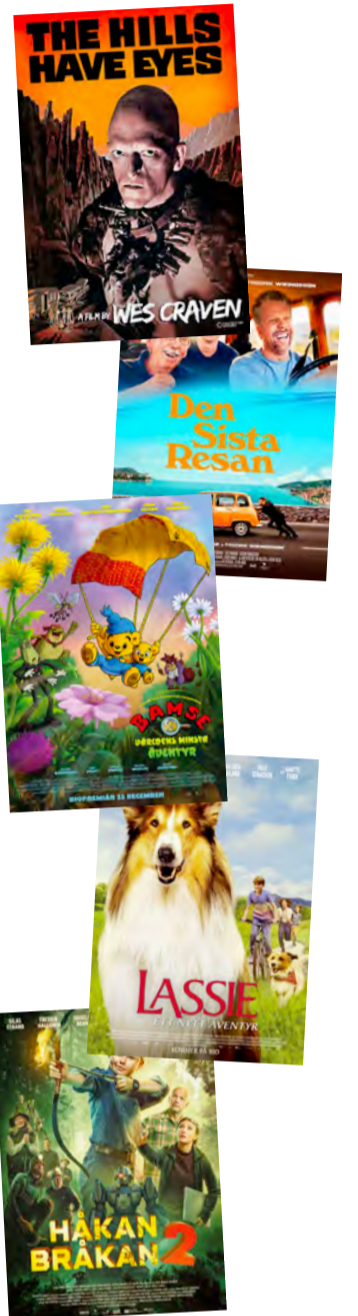
det blir det en handplockad kultfilm en gång i månaden resten av året. ”The Hills Have Eyes” är regisserad av legenden Wes Craven som också ligger bakom ”Scream” och ”Terror På Elm Street”.

Om du inte fått nog av skräck så kan du förresten se NIGHT SWIM som nattbio samma kväll.

Karlstad är värd för den femte och sista deltävlingen i MELODIFESTIVALEN och på lördag kan du se sändningen från Löfbergs Arena i stort format och med maffigt ljud hos Bio Hagfors. Förutom att de två sista finalisterna ska plockas fram, så blir det ett ”finalkval” där alla bidrag som hamnat på platserna 3 och 4 i de fem deltävlingarna ska göra upp om de två sista platserna i den stora finalen nästa helg.

Det blir ingen SHL-hockey på Fasaden under sportlovsveckan, men nästa vecka kan du se Färjestads tuffa bortamatch mot Skellefteå på din lokala biograf. Det är fyra lag som gör upp om seriesegern i årets SHL och Färjestad möter två av de andra topplagen under nästa vecka.

Alla visningstider under veckan hittar du i bioannonsen längre bak i tidningen!



## Kupong! FYND & FÖRENINGSNYTT

Text och betalning oss tillhanda SENAST TORSDAG kl 16.00

Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

### Kryssa valfri rubrik:

(Max 8 rader inkl. rubrik och telefonnummer)

Föreningsnytt

RUBRIK: .....

Säljes

.....

Köpes

.....

Övrigt

.....

Uthyres/Önskas hyra

.....

Annonskostnad 60:-/st

TEL.NR: .....

Införd vecka

\_\_\_\_\_

Bifogar \_\_\_\_\_ kr

kontant

via Swish 1230489690

via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsvägen 2C, 683 33 Hagfors.  
Det går även bra att maila in på [info@veckobladet.se](mailto:info@veckobladet.se). Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.





**BROSIOUS  
ALLTJÄNSTER**

**VI UTÖKAR VÅRA  
TJÄNSTER!**

Bygg - inomhus  
och utomhus

Kakel, klinkers,  
plattsättning, mål-  
ning, tapetsering

- FÖNSTERPUTS
- STÄDNING
- FLYTTSTÄD
- FLYTTHJÄLP

Hämtning och  
transport till  
återvinning

**FÖRSÄLJNING  
AV KAMINER**

Följ oss på 

Tel. 070-073 85 24  
danielbrosius@hotmail.com

**Pelletsleveranser från Uddeholm**

Ove Högquist har tyvärr hastigt lämnat oss.  
Hans revisor och hans anhöriga vill att  
verksamheten ska fortsätta tills vidare.  
Oves chaufför jobbar på som vanligt och  
**all beställd pellets kommer att levereras.**  
Om du har några frågor, ring på Oves mobil som vanligt:  
070-679 65 00



Behöver du hjälp med deklarationen?  
Kontakta mig gärna!

Årsbokslut och deklarationer för enskilda  
näringsidkare och skogsägare

**skackelåsen AB**

Maria Nygren 076 80 22 144 skackelåsen@outlook.com



**ANNONSSTOPP  
TORSDAG KL 16.00**

Munkfors - Hagfors - Ekshärads  
**Veckoblad**

Görsjövägen 2C, HAGFORS  
0563-616 66  
info@veckobladet.se  
[www.veckobladet.se](http://www.veckobladet.se)



Gustav  
TE3  
Student  
2024-06-05

Sandra  
SAB3  
Student 2024

Henrik  
STUDENT  
NA3  
2024

Jessica  
Student 2024

**BESTÄLL DIN**

**studentskyllt**

Senast fredag 19 april  
för leverans fr o m 30 maj

50 x 70 cm, tryckt på  
vädertåligt, lätt material.  
Levereras med pinne.

Vi har många utföranden att välja  
bland. Välkommen in till oss!

Pris:  
**380:-**

**TEXTÅBILD**

Görsjövägen 2C, Hagfors • Tel. 0563-616 66

**Melodikrysset v. 9 - 2 mars 2024**

1		2		3		4		5
6		7						
8			9					↘
10			11			12		
						13		↘
14			↘					
			15					

Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka  
Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm  
Namn:.....  
Adress:.....  
Postadress:.....

**DU VET VÄL ATT VI HJÄLPER  
DIG MED TRYCKSAKER?**

Besök [www.veckobladet.se](http://www.veckobladet.se)  
för att se vad vi erbjuder!

**HAGFORS HEMSERVICE**  
 Bosse Svensson  
**072-706 87 78**  
 Älvdalsv. 17, 683 93 Råda  
**Trädgårdsarbeten**  
**Röjsågsarbeten**  
**Hushållsnära tjänster**

**Fönster-  
renovering**  
 fullständig renovering  
 målning - kittning  
 byte av glasrutor  
 lagning av dåligt trä  
 tätning - konsultation & stöd  
 vid egen renovering mm  
 Katharina: 076 540 88 28  
 Ich spreche auch Deutsch  
 info@jernberghetsfonster.se  
 www.jernberghetsfonster.se  
 Insta: @jernberghetsfonster

**Webbplats & webshop design**  
 Webbplats underhåll  
 Logo & marknadsföring design  
 070 - 7166 835  
 www.foxyconsultancy.com  
 info@foxyconsultancy.com

**LOKOMOTIV**  
 STÅD & FÖNSTERPUTS  
 Eric 076-1097722 Gilla oss på  
 eric@lokomotivstad.se

**Franks Måleri & Bygg**  
 i Uddeholm  
 Hantverkare med tysk utbildning  
**Tapetsering, målning,  
kakel, klinker**  
 Alla typer av golvläggning  
 0738-22 42 43  
 F-skattsedel Rot-avdrag

**Denna annonsplats  
kostar 372:- exkl. moms**  
 Boka din annons via mejl  
 info@veckobladet.se  
 eller ring oss på  
 0563-616 66

# FYND & FÖRENINGSNYTT

60:-/annons

**OBS! Mottages EJ per telefon!**

**Betalas kontant el. via swish.**

Fyll i kupongen på annan plats i tidningen. Skall vara oss tillhanda senast torsdag kl 16.00.

OBS! Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

## FÖRENINGSNYTT

### ÖPPETTIDER DHR, BROSTUGAN

Måndag-Torsdag 8.00-14.00. Fredag 8.00-11.45. Vi tar emot kondoleanser. Välkomna!

Tel. 0563-616 75

### ENA BYGDEGÅRDSFÖRENING

Kallelse till årsmöte söndag 17/3 kl 15.00, Ena bygdegård. Stadgeenliga ärenden. Bjuds på lättare förtäring! Välkomna.

### SIMON & GARFUNKEL KONSERT

Rämmens bygdeg. 16/3 16.00. Konsert m Andreas Jonsson & David Ringholm Heder. På ett personligt vis gör duon egna tolkningar av de mest klassiska låtarna från Simon & Garfunkels storhetstid. Entré 200 kr. inkl förtäring. Förboka plats: SMS till 070-6541660 senast 13/3.

### IFK EDEBÄCK-UDDEHOLM

bjuder in till ÅRSMÖTE söndagen den 17/3 kl 17.00 i Bystugan i Uddeholm. Varmt välkomna! Styrelsen

### ÅRSMÖTE

Föreningen Folkets Hus, By Skymnäs 10 mars kl 10.00. Välkomna! B.S.F.H.s.

### FISKETÄVLING

Upplund Emtens FVOF har fisketävling 2/3 10.00-12.00 vid Mossjön grusgropen. Ingen avgift för medlemmar. Anmälan görs till Peter Klint 070-2073951.

### SKOGA BYGDEGÅRDSFÖRENING

Årsmöte hålles i Skoga Bygdegård onsdagen den 13 mars kl 19.00. Välkomna! Styrelsen.

### ÅRSMÖTE

Hagfors Dancing Team har årsmöte tisdag 5/3 kl 17.00. Plats: Jonas Jonssons väg 2. Välkommen!

### ÅRSMÖTE

Hagfors Hembygdsförening. Måndag 25 mars kl 18.00 på hembygdsgården. Förtäring, väfflor och dryck.

Tel. 0563-25755

### SPF RANSÄTER-MUNKFORS

Månadsmöte/Årsmöte, måndag den 4 mars 2024. Församlingshemmet Munkfors, klockan 17.00. Kompletterande punkter för årsmötet. Viggo Clarström, Myre Olsäter, underhåller oss med sång, kaffe & smörgås och lotteri, pris 60 kr.

### GAMLA BRUKET I MUNKFORS

Poesi och skrönor onsdag 6 mars kl 18.00 på Fröken Ruths Café. Peter Stefansson m gäster tar oss bort från vardagen genom dikten och berättande. Samarr. med ABF. Kaffe med dopp 50:-. Välkomna!

### SKOTERRALLY SÄTERRUNDA

Lördag 2 mars. Samling vid Femtåbanan i Ambjörby med start ca 9.00. Vid Munkebolssäteren finns förtäring att köpa bl.a. kålsoppa o kolbullar. Välkomna! Klarälvdalens Skoterklubb.

### ÅRSMÖTE

Mjönäs bygdegårdsförening håller ÅRSMÖTE söndag 10 mars kl 15.00 i bygdegården. Sedvanliga årsmöteshandlingar. Kaffe & kaka. Alla medlemmar hälsas välkomna! Styrelsen.

### PRO SUNNEMO

Medlemmar hälsas välkomna till ÅRSMÖTE torsdag 14 mars kl 14.00 Folkets Hus. Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Steve Cato underhåller. Vi bjuder på förtäring. Anmälan senast 10/3 till Kajsa 070-5686080 sms eller ring. I samarbete med ABF. Välkomna! Styrelsen.

### PRO SUNNEMO Modevisn. 7/3 14.00

FH. Seniorshopen kommer o visar vårens mode, endast kort, swish eller faktura. Inträde 50 kr. Kaffe och o smörgås, utlottning på entrébilj. Du som inte ännu är medl. är också välkommen, intr. 100 kr. Anm. senast 3/3: K. Johansson 070-5686080, sms el. ring. Välk! Styrelsen.

## SÄLJES

### BOSTADSRÄTT 3 RUM OCH KÖK

Filarevägen 10 D Hagfors 3:e våningen. Hyra 5391:- (el tillkommer) 72 kvm. TV från Telia ingår. Tvättmaskin finns. Köparen måste godkännas av styrelsen. 125 000:- eller högstbjudande.

Tel. 076-064 16 99 efter 17.00 el. sms

## KÖPES

### VEDMASKIN KÖPES

Fungerande vedmaskin köpes. Allt av intresse.

Tel 076-134 86 46

### GÅRDSTRAKTOR SÖKES

Fungerande traktor gärna med lastare sökes. Pris efter typ och skick. Hälsningar Robert.

Tel. 076-134 86 46

## ”Simon & Garfunkel Music Consert” i Rämmens Bygdegård

I mitten av mars arrangerar Rämmens Bygdegårdsförening en hyllningskonsert med musik från deras storhetstid. Med sång, bas och gitarr framför duon Andreas Jonsson & David Ringholm Heder på ett personligt vis sina egna tolkningar av de mest klassiska låtarna. Alla minns låtar, som Cecilia, The Sound Of Silence, Mrs Robinson, Bridge Over Trouble Water m.fl. från deras storhetstid. En efterlängtd konsert, som kommer att bli en stor musikupplevelse med många härliga minnen från alla deras fina oförglömliga låtar.

Simon & Garfunkel kom att bli en av 1960-talets populäraste



David Ringholm Heder & Andres Jonsson (Fotograf: Ingemar Martinsson)

grupper. Paul Simon var den som skrev låtarna. Båda sjöng och de

producerade skivorna. Rämmens Bygdegårdsförening



# Rondellen Hagfors



**EMPE**  
0563-140 45

**Bilhallen  
i Hagfors AB**  
0563-148 71

**BERGGRENS EL**  
IRÅDA AB  
072-23 24 138

**SETAB**  
B SPÅNGBERG  
Entreprenad & Transport AB  
Kalle 070-327 65 25  
Björn 070-662 72 20

**MOLKERS  
DÄCK AB**  
0563-109 55 **DÄCKTEAM**

**Norab**  
Hem El & Kyla  
Electrolux  
**SHOP**  
0563-141 60

**Sundell AB**  
**FRENDO**  
0563-126 00

**elcenter**  
Peter Bergström 070-461 78 88  
Jon Åkerlund 070-461 78 92

**BJARNES  
BILTILLBEHÖR**  
0563-615 89

**TEXTÅBILD**  
Munkfors - Hagfors - Ekshärads  
**Veckoblad**  
0563-616 66

**colorama**  
0563-54 02 40

**JAKT & SPORTSKYTTE-  
KOMPANIET**  
jaktochsportskytte.se  
0563-32 45 45

Vill du att ditt företag också ska synas här en gång i månaden? Ring 0563-616 66 för info



## Vårens Återkomst! Stensdalens Ordenshus

Här kommer det lite smått och gott från februari och mars. Först är Ove Clapson på plan, en mycket känd och bra underhållare.

För att få igång den populära barnverksamheten Junis, så kommer barn och föräldrar att bli inbjudna till en fest, där alla får en information om, hur kul Junis är för barnen, Maud Mit-

hander från Karlstad, som är mycket bra på att underhålla barn, ställer upp.

OBS! Glöm inte Chantal och Thomas Kågström från Ekshärads, underhåller. De spelar och sjunger ett bra program och avslutar med allsång.

Många har frågat efter Loppis, det kommer frampå. Lokalen går att hyra.

Vi jobbar för att barnen, skall få vara med i IOGT -NTO. Där förekommer bara nykterhet för att ungdomarna inte skall hamna i något missbruk.

Välkomna!

Det kommer annonser om dag och tider i Föreningsnytt.

Logen E.G. Geijer

Denna annonsplats kostar 816:- exkl. moms



Scanna QR-koden för att boka din annons. Eller ring oss på 0563-616 66

Munkfors - Hagfors - Ekshärads  
**Veckoblad**

# SPORT • SPORT

## ISHOCKEY Valhall

Ons. 28 feb.

Kl. 19.00

Kval till div. 2

Viking HC

vs.

Åmåls SK

Välkomna!

## Bowling

### Pensionärsbowling BK Rullan – Värmlandsserien 2023-2024

Resultat omgång 15 vecka 08-2024

Rullan 1 stod över denna omgång

Div. 2: Rullan 2-Monitor 2, 16-4

Tomas Nielsen 765, Bo Nilsson 749,

Werner Biehl 695, Peter Ståhlberg 659

Div. 3: X-Näs 3-Rullan 3, 6-14

Gunnar Karlsson 769, Johnny

Ekström 700, Ottar Thörnqvist 657,

Krister Söderström 642

Div. 4: Rullan 4-KPB 4, 17-3

Leif Frödin 706, Arne Wallström 673,

Allan Norberg 653, Ola Sjöberg 618

Div 4: Arvika 4-Rullan 5, 8-12

Elisabeth Persson 654, L-E. Persson

651, Helena Frödin 647, Else Emilsson

617.

## Ishockey

### Det krävdes bara 2 av 3 matcher för Viking att "städa undan" Västerås

#### Pickels.

Första matchen i Västerås vinner Viking med 2-4 och presterar ett bra spel över hela matchen. Målskyttar Mille Backlund, Adam Pettergård, Isak Ahl och Erik Broqvist.

Andra matchen vinner Viking med 8-3 och ger aldrig Västerås laget en chans överhuvudtaget. Pärtas kommentar: "Vi spelar en otroligt bra hockey i båda matcherna. Vi kan använda 19 utespelare kontinuerligt i den andra matchen vilket är jättekul att kunna ge många chanser i en playoff match".

Målskyttar Andreas Bergström 2, David Ademoški 2, Johannes Matses, Isak Ahl, Jakob Lundberg och Nicklas Skyman.

Nu laddar vi om för att ta oss an Åmål i första matchen i kvalserien hemma på Valhall.



## ISHOCKEY

PLAY OFF: 2  
till Kvalserien  
Hockeyettan

Lördag 2/3 kl 17.00

Munkfors Arena

IFK Munkfors -  
IFK Arboga

Inträde: 80 kr vuxen,  
60 kr pensionär,  
gratis under 18 år

(Eventuellt 3:e match)

Söndag 3/3 kl 16.00

Munkfors Arena

IFK Munkfors -  
IFK Arboga

## Skidor

### I fredags inleddes Vasa- loppsveckan med Kortva- san, eller Vasaloppet 30, som det numera heter.

Råda IK var som vanligt en av de mest representerade föreningarna, och i startled 1 fanns det ca 70 gula mössor, som skulle skida de 3 sista milen i Vasaloppsspåret ner till Mora.

Efter en bra vinter med fina skidspår på hemmaplan, kom vi nu upp till ett regnigt Oxberg på fredagsmorgonen. Man var inte på sitt bästa humör när man la skidorna i startfällan och det spöregnade.

När starten väl gick var spåren ändå rätt bra och det blev en rätt behaglig resa ner till Mora.

I år hade våra åkare en åktid mellan 1.33 och 4.28.

Vi tycker det är roligt att vi har stor spridning på våra åkare, och att så många familjer finns med. Den yngsta var ca 20 år och den äldsta runt 75 år, och många föräldrar som åker med sin dotter eller son.

Det är kul att inspirera våra skidåkare och att de har något att träna för, gammal som ung.

Här känner vi att vi måste göra något rätt, för de flesta återkommer år efter år.

Vi vill också passa på att tacka alla föreningar som håller igång skidspåren i kommunen på ideell basis.

Råda IK



## IDROTTSFÖRENINGAR!

Kom ihåg att maila in era matchresultat  
senast måndag kl 9.00 till [info@veckobladet.se](mailto:info@veckobladet.se)



Viking HC tackar samtliga för  
medverkan i Enkronasmatchen  
den 18 febr. på Valhall



Dentabiz AB  
Hagfors Kommun  
Bisen Jord & Skog  
Göteborgs Maskinteknik  
Degeref AB  
Buchen  
Elcenter AB  
Empe Rör  
Emanuelssons Åkeri AB  
Golvläggar'n i Leksand AB  
Hagfors Måleri  
Hagfors Vägstål AB  
Höganäs Borgestad  
Indepen AB  
Lantz Järn & Metal AB  
Uddeholms AB  
Uvanå Skogs AB  
Valmet  
Wermlands Industrimont  
Tony Andersson  
Miljöhälsan  
Henriks Hovslageri  
LE Industri AB  
Agnestam Bygg & Entreprenad  
Autofric  
Ekshärads Mekaniska  
Emtbjörks AB  
Hagfors Maskintjänst  
Hockeystore i Karlstad  
ICA Indianen Ekshärad  
Karl Hedin AB  
Klaran Tandvård  
Lebe Golv AB  
L Gruppen REK/Bemmaning  
LesjöMek AB  
Lokomotiv Ståd & Fönsterputs  
M Degerstedts Bygg AB  
Molkers Däck AB  
Right Hub  
Svanströms  
TXT Design AB  
Uglsolutions  
Österbergs  
Lasse Wetterstrand  
Peter Björklund  
Peter "Peppo" Jansson  
Victor Ejdsell  
August Larsson Chark  
Berggrens EI  
Bjarnes Biltillbehör AB  
Bosses Spackelservice  
THomas Sjöstedt  
Patrik Persson &  
Jessica Rosenblom  
Hemköp Värnersborg  
Härfager  
Megamet  
Jakt & Sportskyttekompaniet  
Jönsson Buss  
Fam. Erkgårds  
Gunnar "Ersa" Eriksson  
NORAB

CPP AB  
Dj Maskin AB  
Easypartner Trollhättan  
Ekshärads Däck & Fälg  
Fastighetsbyrå  
Feroma  
Hagfors Blomsterhandel  
Hagfors Pappershandel  
HAMU Glasmästeri  
Hööks Byggservice AB  
Janssa Mur & Klinker  
Janssons Möbler  
Kaffestugan  
Lindströms Svetsservice AB  
Link i Karlstad AB  
Modeboden  
Norlund Schakt & Entreprenad  
OKQ8  
RP Bygg  
Setab  
Styrd Borning i Karlstad  
Sundell AB Frendo  
Swerub AB  
Värmlands Bygg & Montage  
Adam Johansson  
Anders Ruth  
Birger Ahrleström  
Carina Jonsson  
Carina Ruth  
Camilla Åkerlund  
Cecilia Ruth  
Christer Stålhandske  
Christian Hammar  
David Evensson  
Erik Jansson  
F. Eriksson & A. Ahrleström  
Henrik Wetterstrand  
Jan Edlund m. Familj  
Jens Fischer  
Johan Ruth  
Johnny Lövgren  
Joachim Wallin, Värnersborg  
Lennart Andersson  
Mari Pettergård  
Mattias Johansson  
Per Emanuelsson & Ulrika Åhs  
Per-Martin Svärd  
Peter Bergström  
Rolf Ejdsell  
R. Larsson & J. Östlund  
Simon Johansson  
Stefan "Sivert" Svensson  
Timo Rautiainen  
Åke Reiner  
Torgil Eriksson  
Margareta Johansson  
Christina Gillå  
Ann-Louise Eriksson  
Marcus Ekblom  
R Larsson & M Olsson  
COOP Hagfors

Stort tack till Er alla

**Matbingo**  
i Gustavsfors Bygdegård



**Lördag 2 mars 14.00**

Vi bjuder på kaffe med dopp

**Välkomna!** Gustavsfors Bygdegårdsförening

**Loppis!**

**MUNKFORSREVYN**  
2024 PRESENTERAR  
**För JÄVligt**

Biljettbokning  
0563-50200  
Förköp

Krogshow  
Tor. 28/3 kl: 18.00  
Krogshow  
Fre. 29/3 kl: 18.00  
Fre. 5/4 kl: 19:00  
Lör. 6/4 kl: 15:00  
Lör. 6/4 kl: 19:00  
Sön. 7/4 kl: 15:00  
Fre. 12/4 kl: 19:00  
Lör. 13/4 kl: 18:00  
Biljettpris krogshow 650:-  
Övriga dagar 350:-  
Barn under 12 år 150:-

[www.munkforsrevyn.se](http://www.munkforsrevyn.se)

**SPORTLOVS-DISCO**  
Ekshärads Folkets Hus, Byn

**Lördag 2 mars**  
Åk 0-2: 15.00-17.00  
Åk 3-6: 17.30-19.30  
Åk 7-9: 20.00-22.00

Inträde 50 kr, swish el. kontant  
KIOSK: Hamburgare, korv med bröd, popcorn, läsk & godis  
Vid frågor kontakta:  
Johanna Hultgren 070-304 49 07

**Bäst i Test**  
(Förmodligen...)

Av, om och med  
Cecilia Kyllinge

Hotell Monica  
Lör 2 mars kl 17.00

Förköp biljetter: Pappershandeln  
0563-101 56 End. Swish el. kontant

**LOPPIS**  
Ekshärads Folkets Hus  
i Byn

Sön 3 mars kl 10-16  
Välkommen att boka bord  
till Johanna Hultgren  
070-304 49 07  
Kafeteria kommer att finnas  
med enklare mat, kaffe och fika  
Välkomna!

**Bio**  
HAGFORS  
FASADEN

Biljetter finns  
att köpa på  
[biohagfors.se](http://biohagfors.se) och  
på plats 30 min  
innan visning.

På [biohagfors.se](http://biohagfors.se) hittar du alltid  
aktuell information om ålders-  
gränser, speltid & biljettpriser.

**TISDAG 27/2**  
kl 17.00  
**DUNE: PART ONE**  
kl 20.15 - OBS Tiden!  
**DUNE: PART TWO**  
Förhandsvisning!

**ONSDAG 28/2**  
kl 16.00  
**HÅKAN BRÅKAN 2**  
kl 19.00 Premiär!  
**DUNE: PART TWO**

**FREDAG 1/3**  
kl 16.00  
**SUPERPOLARNA**  
kl 20.00 Club Cultpix  
**THE HILLS HAVE EYES**  
kl 22.00 Skräcknatt!  
**NIGHT SWIM**

**LÖRDAG 2/3**  
kl 13.00  
**BAMSE OCH VÄRLDENS  
MINSTA ÄVENTYR**  
kl 16.00 Premiär!  
**DEN SISTA RESAN**  
kl 20.00-22.00  
**MELODIFESTIVALEN**  
Fri entré!

**SÖNDAG 3/3**  
kl 15.00  
**LASSIE - ETT NYTT  
ÄVENTYR**  
kl 18.00 - OBS Tiden!  
**DUNE: PART TWO**

**ONSDAG 6/3**  
kl 19.00  
**DEN SISTA RESAN**

Besök Bio Hagfors på Facebook för mer  
information om alla våra visningar.

*Hagfors*  
*Hembygdsgränd*

Torsdag 29/2 kl 10.30-15.00  
**Stekt fläsk m löksås**  
110:-  
**Alt. Pannbiff**  
Hämtlåda 100:-  
Hämtlåda XL 105:-

Beställ gärna matlådor från kl 9.00  
Betaling görs kontant el. m swish

CAFÉ O LOPPIS ÖPPET  
VARDAGAR 10.30-15.30  
Tel. 0563-257 55 Välkomna!

**Stora Ullens FVF**  
**ÅRSMÖTE**  
Mån 11/3 kl 18.00  
Samlingslokalen  
Geijersholmsv. 3 Hagfors  
Välkomna Styrelsen

**FISKETÄVLING**  
Lör 16 mars  
Samling kl 10.00  
**Metallstugan**  
Avgift 20:-

Medlemsavgift betalas på  
plusgiro: 169852-1  
senast 31/3 2024  
Skriv namn +  
medlemsnummer

**REALTIDS-  
AUKTION**  
Söndag 3/3  
med start  
kl 17.00 på nätet

Man kan endast  
buda på nätet.

Se villkor, info och annonser på  
[www.danielssonsauktioner.se](http://www.danielssonsauktioner.se)  
Anders med personal!

**ANDERS DANIELSSONS**  
**AUKTIONER**  
ekshäråd  
0563-409 93 • 070-340 00 22

**DANS**  
i SKOGA

Lör 2 mars  
kl 19-23 **Jive**  
Nästa dans 16/3 Fernandez

**Titta in på vår hemsida**  
[www.veckobladet.se](http://www.veckobladet.se)



# HAGFORS KOMMUN informerar

## Vi skickar sms vid driftstörningar

Om du blir utan vatten eller om sophämtningen blir försenad kan vi nu skicka information via sms till dig. Från och med 4 mars 2024 kommer denna tjänst att vara igång.



### En driftstörning kan vara exempelvis:

- En akut vattenläcka
- Försenad sophämtning
- Tillfälligt avstängd väg
- Vattenavstängning
- Bevattningsförbud

### Lättare att nå fram med viktig information

En fördel med SMS är att vi når rätt målgrupp.

Vi spar viktig tid då vi inte behöver dela ut information i din postlåda. Chansen att meddelandet når dig i tid är större. Snabbt och enkelt når informationen dig oavsett var du befinner dig.

Meddelanden skickas som talmeddelande till personer som har fast telefon (ingen mobil) registrerad på en adress inom driftstörningsområdet.

Vi kommer även i fortsättningen att informera i övriga kanaler som webbplats, facebook, meddelande i brevlåda när detta krävs. Vilka sätt vi informerar på beror på vilken störning det är och hur många som berörs.

### Vem får sms:et?

Endast du som är berörd av driftstörningen får sms. Du som är folkbokförd i kommunen, är över 16 år och har ett mobilnummer registrerat på den folkbokförda adressen, kommer få sms-utskick automatiskt till din mobil. Vi kommer aldrig skicka sms med någon form av marknadsföring eller liknande. Ditt telefonnummer används endast för information om driftstörningar.

### Säkerställ att du får sms – registrera ditt telefonnummer

Om du inte har fått något sms trots att du varit berörd av en driftstörning beror det förmodligen på att ditt nummer inte finns registrerat på din fastighet. Scanna QR-koden så kommer du till vår webb-

### Du måste själv registrera ditt nummer om:

- du använder kontantkort
- du äger ett fritidshus på en adress som du inte är skriven på
- du har ditt mobilabonnemang via ditt jobb
- du vill få sms om driftstörning som berör en äldre anhörig som bor i Hagfors kommun
- du är fastighetsägare och äger fastigheter i kommunen som du vill få information om
- du har skyddat nummer

### Du kan avregistrera ditt nummer

Som invånare kan du välja att ta bort ditt telefonnummer från tjänsten eller lägga till fler telefonnummer för din fastighet och/eller fritidshus. Du kan själv registrera dig/avregistrera dig via webben (gå vidare med QR-koden) eller vår kundservice på 0563-189 90.

sida där du själv kan lägga in ditt telefonnummer för din fastighet. Du får då information nästa gång något händer.

## STYRKA OCH BALANS

Har du svårt ta dig ut under vintertid och blir stillasittande i din bostad? Då vill vi tipsa om ett antal träningsövningar för styrka och balans som också är bra för att minska risken för att drabbas av fallskador. Övningarna kan göras både sittande och stående. Passa gärna på att träna med en kompis eller en anhörig

### Här hittar du träningsvideorna:

[hagfors.se/forhindrafallskador](https://hagfors.se/forhindrafallskador)

