

Munkfors - Hagfors - Ekshärads

Veckoblad



TEMA:
Ta hand
om dig
- Unna dig!

Nr 3 Vecka 4

Årgång 33

Tel. 0563-616 66
Fax 0563-109 79

www.veckobladet.se
info@veckobladet.se

Onsdag 24 januari 2024

Charlie Leisborn och Slipservice i Uddeholm AB... Vem och vad är det?

Ska försöka helt kort berätta för Er om mig själv och det företag jag ska driva. Först ska jag nämna att jag egentligen heter Kjell-Åke men har sedan barndomen blivit kallad Charlie så det får bli så. Är nu 66 år. Ursprungligen kommer jag från Lappland, född i Arjeplog och uppvuxen i Arvidsjaur. Min utbildning till fordonstekniker fick jag där och vidare en utbildning inom bilplåt inom de gebiten har jag arbetat i många år. Sedermera flyttade jag till Hunnebostrand vid västkusten och fick smak på träbåtar och med familjen så flyttade vi efter en del år till Strömstad där jag vid ett båtvarv fick lära mig lite om trä och slipning av de olika eggverktyg man använde.

Under 90 talet drev jag ett eget företag inom båtbranchen, flyttade 2012 till



Hagfors och slutligen fastnade jag i Uddeholm där jag bor nu. Det var en sammanfattning av mig det. Så Vad är då Slipservice i Uddeholm. För ca tre år sedan växte iden fram om en lokal slipservice inom Hagfors, Munkfors och angränsande kommuner. Under de här tre åren har jag

skissat och räknat till vad som kom att bli Slipservice i Uddeholm AB. Så bolaget bildades 2023 i Oktober och lokalen som jag tittat på i tre år fanns tillgänglig så avtal slöts. Som namnet säger så ska vi erbjuda slipning av förekommande eggverktyg, området är brett men vi ska följa med så långt vi kan. Vad har då gjorts från under tiden fram till nu? Lokalrenovering för att få den i det skick som passar mig och ska vara trivsamma för de kunder som besöker oss. Arbetet med den är nu klart och uppmontering av utrustning och maskiner är igång så därför vågar jag spika startdag. Blir spännande, så slutligen vill jag säga till läsarna. VÄLKOMNA så får vi prata visa lokalerna tillsammans med kaffe och något att tugga på också.

ICA Supermarket

INDIANEN, EKSHÄRAD

ÖPPET ALLA
DAGAR 8-22



RESTAURANG MED FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER
CAFÉ BAGERI DELI Tel. 0563-406 22

Välkommen till vår populära RESTAURANG!

- Ons 24/1: Rotmos serveras med fläskkött
- Tors 25/1: Lasagne
- Fre 26/1: Rullader serveras med klyftpotatis
- Lör 27/1: Kycklingryta med curry serveras med ris
- Sön 28/1: Laxsida serveras med kokt potatis och kall citronsås
- Mån 29/1: Stekt torsk serveras med gräddstuvad spenat och kokt potatis
- Tis 30/1: Stekt rimmat sidfläsk serveras med alternativen raggmunk, löksås eller bruna bönor
- Ons 31/1: Viltskavsgryta serveras med ris

LUNCHBUFFÉ 11.00-15.00 Må-fr 119:- Pens. 109:- Hämtlåda 94:-
Lö-Sö 129:- Pens. 119:- Låda 99:- Frukost vard. 8.00-10.00 85:-/pers

Nötstek av fransyska

ICA, ca 1200 g, Sverige

Max 2 köp/hushåll

89⁰⁰ kg

Hushållsost

1,1 - 1,2 kg, ICA



SUPER-
KLIPP!

59⁰⁰ kg

Lingongrova

Pågen, 500 g

Stammis
Pris

2 för

40⁰⁰ st

Färsk Pasta

ICA, 200-250 g

SUPER-
KLIPP!

2 för

22⁰⁰

Max 1 köp/hushåll

Svenska äpplen

flera sorter, ICA, Klass 1

25⁰⁰ kg

ANNONSSTOPP TORSDAG KL 16.00

FAMILJ



Vår älskade
Annika Ahlenius
* 16 maj 1943
har lämnat oss
i stor sorg och saknad
Hagfors 14 januari 2024
BERTIL
Fredrik och Maria
Simon, Moa
Brita

*Ibland liksom hejdar sig
tiden ett slag och någonting
alldeles oväntat sker.
Världen förändrar sig varje dag
men ibland blir den aldrig
densamma mer.*

Alf Henrikson

Begravningen äger rum i
Skogskapellet, Hagfors
fredag 9 februari kl. 11.00. Akten
avslutas i kapellet. Valfri klädsel.
Tänk gärna på Cancerfonden eller
Unicef.



VI GRATULERAR

JULIUS WALLIN

Vi vill gratulera
vår goa kille Julius
Wallin som fyller 4
år 24 januari. Grat-
tiskramar i massor
från lillasyster Adele,
mamma och pappa.
Vi älskar dig!



SIGGE

Hipp hipp hurra för
vår Sigge som fyller
3 år den 26 januari. Vi
som gratulerar extra
mycket är storsyster
Stina, mamma, pappa
och katten Siv.



Svenska kyrkan

FORSHAGA-MUNKFORS
FÖRSAMLING

Munkfors församlingshem

Tis 30/1 9.30 Möracafé. Dan Nilsson
berättar om "Världens sju underverk"
Ons 31/1 9.00-17.30 Öppet hus
12.00 Sopplunch 13.30 Sittgympa

Ransäters kyrka

Sön 28/1 11.00 Gudstjänst.
Eva-Karin Angleborg.

Deje församlingshem

Tors 25/1 10.00 Förmiddagskaffe,
Sittgympa & Stickgrupp.

Forshaga kyrka

Sön 28/1 11.00 Gudstjänst.
Margaretha Hagelberg.

Forshaga församlingshem

Tis 30/1 9.30 Frukostklubben.
Per Mathisen underhåller.
Ons 31/1 13.30 Sittgympa
14.00-17.00 Öppet hus 15.00 Mindra
18.30 Yinyoga 19.45 Meditation

Anmäl dig till predikotur i mobilen via hemsidan
WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FORSHAGA-MUNKFORS
Församlingsexp. 054-87 55 00

Gudstjänst i Blinkenbergs kyrkan

Sön 28/1 kl 16.00

Predikan av Indira Wilson

Sång och musik med

Billy och Kennet.

Kyrkkaffe Välkomna!

HÖJE Missionsskyrka

Sön 28 jan kl 11.00

Gudstjänst

Oili Marttiini

Sång och musik!

Välkommen till oss eller följ oss
via länken som finns på
www.kyrktoget.se/hoje.missionsskyrka

Servering!
Välkommen!

AA-MÖTEN
Munkfors
Församlingshemmet
Onsdagar kl 19.00-20.00

Svenska kyrkan



EKSHÄRADS FÖRSAMLING

Sön 28/1 kl 11.00 Mässa i S:t Olavs kapell Felix Modh.

Ons 31/1 kl 14.00 Syföreningen träffas i församlingshemmet.

Om inget annat anges gäller resp. församlings kyrka

Equmeniakyrkorna och Pingstförsamlingen i Ekshärad

Välsignad är vår Herre Jesu Kristi Gud och Fader,
barmhärtighetens Fader och all trösts Gud...
2 Kor 1:3



Intresserad av att upptäcka bibeln? Hämta gratisappen; Holy Bible/Bibeln.
För dig som vill ha en fysisk bibel, hör av dig till oss 070-830 75 63.

Klarälvs kyrkan Ekshärad

Sön 28/1 kl 11.00 Gudstjänst,
Indira Wilson.

Mån 29/1 kl 18.00-20.00 Öppen
kyrka.

Tis 30/1 Bön i hemgrupper.

Gräs Missionshus

Sön 28/1 kl 11.00 Gudstjänst med
Frida Blomqvist.

Mån 29/1 kl 9.30 Stugmöte.



Ett stort tack!

Julgåvan 2023 vill tacka alla privatpersoner, föreningar och
företag som bidrog till att ett 30-tal familjer kunde fira jul!
Julgåvan hjälper familjer som är bosatta i församlingen och
som har det svårt ekonomiskt.

Svenska kyrkan
FORSHAGA-MUNKFORS
FÖRSAMLING

AA-MÖTEN Hagfors

Blinkenbergs kyrkan
Tisdagar kl 19.00-20.00

Öppet möte första
tisdagen i månaden.

Öppettider
Textåbild/Veckobladet
Måndag 8-12 Tisdag 8-16
Onsdag STÄNGT
Torsdag 8-16 Fredag 8-14

Veckobladet

utkommer onsdagar och ges ut
i ca 13.000 ex i Munkfors kommun
och Hagfors kommun med
Ekshärad, Stöllet, Ambjörby och Lesjöfors.

Tel. 0563-616 66 • Fax 0563-109 79

VECKOBLADET, Görsjöv. 2C, 683 33 Hagfors

E-mail: info@veckobladet.se www.veckobladet.se



ANNONSSTOPP: TORSDAGAR 16.00 för alla annonser

OBS! Vid godkänt korrektur tar kunden
ansvar för eventuella fel.
OBS! Vi förbehåller oss rätten att korta ner
insänt redaktionellt material.
Vi löser ej ut underfrankerade brev.

Annonsredaktör: Patrik Lindgren
Ansvarig utgivare: Patrik Lindgren
Ägare: Textåbild i Hagfors AB
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping
Svanenmärkt trycksak, 3041 0174

Distribution: Textåbild/Veckobladet
Vid utebliven tidning ring 0563-616 66
Plusgiro 45 70 18-0 Swish 1230489690

Välkommen till Hagfors pastorat

Välkommen att fira Gudstjänster

Söndag 28/1

Kl. 11:00 Hagfors kyrka/Kyrkkaffe

Kl. 16:00 Sunnemo kyrka

Markus Porsche & Eva Verde

Torsdag 1/2

Kl. 17:00 Hagfors kyrka Stilla mässa

Söndag 4/2

Kl. 11:00 Hagfors kyrka Ungdomsmässa

Hanna Isaksson & Eva Verde /Kyrkkaffe



Kom med i kören du också!

Välkomna - nya och gamla sångare!

till en ny termin med Credo Jubilo!

Norra Råda församlingshem onsdagar kl. 18.30

Svenska kyrkan

HAGFORS PASTORAT

Församlingsexpedition i Hagfors: växel: 0563-540 530

öppet mån&ons kl. 10-12, tors 13-15

epost: hagfors.pastorat@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsförvaltningen: telefon 0563-14500

månd&onsd Kl. 9.30-11.00; tisd 13.30-15.00

epost: hagforspastorat.kgf@svenskakyrkan.se

Öppen församlingsverksamhet

Ingen anmälan! Det är bara att komma.

Berggården

Klädbytarrummet fredagar kl. 10.00-12.00

Välkommen att få och ge kläder. Just nu söker vi vinterkläder.

Norra Råda församlingshem

Stickcafé Tisdagar kl 13.00-15.00

Hagfors församlingshem

Matteusgruppen kl 14.00 tisdagar ojäma veckor Start 30/1

Frukost med andakt torsdagar kl 9.30-10.30

Sunnemo församlingshem

Onsdagscafé Onsdagar kl 10.00-11.30

24/1 Något nytt 31/1 Sittdans

7/2 Kenny Ludvigsson Gunde Johansson- tema

Barn, unga, familj Berggården

Öppen förskola 0-5 år vuxen/barn

Måndagar & Torsdag kl 9.00-11.30

Babymys 0-2 år Onsdagar kl 9.00-11.30

Ungdomskvällar åk 7-3:an gymnasiet

tisdagar & torsdagar kl 18.00-21.00, start 30/1

Anmälan (sms) Karin 076-1309376 Ella 070-6807151



SVERIGEDEMOKRATERNA

Hagfors

Styrelsemöte inför årsmötet

Alla medlemmar välkomna till Råda Hotell

Söndag 28 januari kl 11.00

Dansa som om ingen tittar, älska som om du aldrig kan bli sårad, sjung som om ingen lyssnar, och lev som om det vore himmelriket på jorden!

William W. Purkey



Kommunfullmäktige i Munkfors

Sammanträdet 30 januari är inställt.

Pia Falk (S), ordförande



www.munkfors.se
Tfn: 0563-54 10 00

Tag chansen
att synas på
FRAMSIDAN - bästa
annonsplatsen i
Veckobladet!

Boka nu!

Först till kvarn!

info@veckobladet.se

0563-616 66

Munkfors - Hagfors - Ekshärads

Veckoblad



Nyttiga bakverk



Unna dig något gott utan att kompromissa med din hälsa

Russin- och nötrutor

Russin- och nötrutor är lättlagade kakor som alltid uppskattas av russin- och valnötsälskare. Sesamfrön och flingsalt gör rutorna extra goda och vuxenvänliga.

Ingredienser

- 1 sats
- 3 dl valnötter
- 2 dl russin
- 2 msk kakao (gärna rå)
- 2 msk vatten
- 2 bakplåtspapper
- 1 dl sesamfrön
- 1 krm flingsalt



Gör så här

Mixa valnötter, russin, kakao och vatten till en smet i matberedare eller med stavmixer. Kavla ut smeten mellan två bakplåtspapper (eller rulla bollar). Skär i bitar och vänd dem i sesamfrön blandat med lätt krossat flingsalt.

Morotsbollar med mandel, kardemumma och citron

Ingredienser

- 2 dl finrivna morötter
- 100 g hela skalade mandlar (ca 1,5 dl för 20 bollar)
- 100 g urkärnade dadlar (ca 12 st för 20 bollar)
- 1 tsk malen kardemumma
- 1/2 citron (rivet skal och några droppar saft)
- ca 1 dl riven kokos



Gör så här

Mixa alla ingredienser utom kokosen i en matberedare. Smaksätt med några droppar citronsaft. Rulla smeten till runda bollar. Rulla bollarna i kokosen.



Källa: ica.se

Kupong!

FYND & FÖRENINGSNYTT

Text och betalning oss tillhanda SENAST TORSDAG kl 16.00

Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: _____ Tel: _____

Kryssa valfri rubrik:

(Max 8 rader inkl. rubrik och telefonnummer)

Föreningsnytt

RUBRIK:

Säljes

.....

Köpes

.....

Övrigt

.....

Uthyras/Önskas hyra

.....

Annonskostnad 60:-/st

TEL.NR:

Införd vecka

Bifogar _____ kr

kontant

via Swish 1230489690

via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.
Det går även bra att maila in på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.



OBS! Vi har nytt telefonnummer 070-241 89 88

ÖPPETTIDER
Måndag - fredag 10.00-17.00
Tisdag STÄNGT
Lunchstängt 13-14
Lördag 10-13

**Hagfors
Blomsterhandel AB**
Kyrkogatan 5, Hagfors
Tel. 070-241 89 88



Engström Kulturmåleri

Hållbart byggnadsmåleri
med traditionella/historiska material
och tekniker.

Kulturmiljö och nybyggnation.

Linoljefärg - limfärg - slamfärg - tjära - kalkfärg -
tempera - fönsterrenovering - oljeförgyllning -
pappspända ytor - äkta pigment - retuscherings-
konsultation och stöd vid eget måleri mm

F-skatt
Rotavdrag

0738160475 eva@ekmaleri.se

 engstromkulturmaleri



**Vi utför
alla slags byggjobb!
Stora som små.**

DT Bygg Värmland AB
Tobias 073-038 00 97
Pär Äng 070-607 41 80
dtbyggvarmland@gmail.com

 dt_bygg

Åhströms i Råda



Vid Rådakorset Rv 62 • 0563-600 65 • Mån-Fre 8-19, Lör 9-17, Sön 11-17

FREDAG
Beställ gärna Åhströms
**Smörgås-
tårts-stubbe**
2-3 pers **175:-**
OBS! Begränsat antal

Förhandsboka på
Facebook t o m 26/1

→ Hämta tisdag 30/1

Hel platta
**Löfbergs
Kaffe**
495:-
Ord. pris 587:00



Äpplen
1 kg i påse Ord. pris 19.90 **13:-**
Apelsiner **19⁹⁰**
1 kg i påse Ord. pris 19.90 kg

**Blom-
jord** 15 liter **35:-**
Ord. pris 39.90



**Slipservice
i Uddeholm AB**

Startar 1 februari kl 08.00-20.00

Ett vasst resultat!

Stjärnsforsvägen 92

076-007 59 67

NYTT KÖK?

**BYT LUCKOR
OCH LÅDOR!**

NordDesign Kök

Svensktillverkat

Passa
på nu!

Gäller
t o m 31/1

Räntefri
finansiering

**30%
rabatt**

Kom till vår visning vid
Bergvik Foodcourt
ALLA DAGAR kl 11-17

Ring för kostnadsfritt hembesök

Robin 0705-77 69 97
www.norddesign.se

PASSAR ALLA KÖK

POTATIS - SYLT - SOLROSFRÖ

King Edward, Snöboll, Asterix,
Folva, Amandine, Gul mandel
m. fl. sorter. 5 och 20 kg förp.
Sv. Äpplen, morötter, lök, röd-
betor, solrosfrö, fodermorötter.
Nykokt sylt flera sorter
(60-70% bärhalt)

Säljes från lastbil



LÖRDAG 27/1:

Lesjöfors vårdshus 10.45, Hagfors
stn 11.45, Uddeholm 12.15, Eks-
härad mittemot k:a 13.00, Stället
OK/Q8 13.45, Ambjörby Folkets
hus 14.30, Likenäs macken 15.00.

SÖNDAG 28/1: Munkfors sys-
tembol 9.30, Olsäter skola 10.30.

Kontant eller swish, ej kort.
Nästa tur om 4 veckor.

FALBYGDENS LANTPRODUKTER
070-298 39 40 • www.potatisbilarna.se

BEHÖVER DU TRYCKSAKER?

Vi hjälper dig - från idé till färdig produkt

TEXTÅBILD tryck@veckobladet.se www.veckobladet.se 0563-616 66 Görsvövägen 2C, Hagfors

Franks Måleri & Bygg
i Uddeholm
Hantverkare med tysk utbildning
**Tapetsering, målning,
kakel, klinker**
Alla typer av golvläggning
0738-22 42 43
F-skattsedel Rot-avdrag



Ta hand om dig - Unna dig!

KAMPANJPRIS
1 995:-
(3 990:-)

CARLA FÅTÖLJ
är en modern loungefåtölj i mjukt teddytyg. 76x73 H82 cm.



KAMPANJPRIS
8 991:-
(9 990:-) 420:-/MÅN*

FLOW FÅTÖLJ
omfamnar dig på ett fantastiskt sätt. En härlig fåtölj med sin generösa storlek. Bouclétyg Taffie Thule. 90x99 H96 cm.



KAMPANJPRIS
6 201:-
(6 890:-) 304:-/MÅN*

EINAR FÅTÖLJ
med fotpall är en mycket stabil seniorfåtölj, där du både kan sitta bekvämt upprätt och luta dig tillbaka. 65x68 H110 cm.



KAMPANJPRIS
11 356:-
(13 360:-) 519:-/MÅN*

HELA SERIEN CALYPSO -15%



KAMPANJPRIS
16 205:-
(19 065:-) 721:-/MÅN*

CALYPSO FÅTÖLJ
i fårsinn är en reclinerfåtölj i premiumkvalitet med maximal komfort. 78x84 H104 cm.



FÅTÖLJ VECKOR
Uppgradera vintermyset med en skön fåtölj!

STORT SORTIMENT PÅ NÄTET
www.mobelmastarna.se

möbelmästarna

Janssons MÖBLER
Köpmangatan 7 • 0563-102 53

6 enkla rutiner för en hälsosam livsstil

Ibland behöver det inte vara så svårt – eller ens jobbigt. Det är de små sakerna vi väljer att göra varje dag som lägger grunden för ett liv med hälsa. Med de här 6 enkla rutinerna får du en bra start i jakten på en hälsosam livsstil.

1. Starta dagen med citronvatten

Genom att dricka tillräckligt med vatten säkerställer du en god vätskebalans vilket hjälper dig att behålla en normal fysisk och mental prestationsnivå. Addera saften från en halv ekologisk citron i ett glas med ljummet vatten så får du en vätskeboost rik på C-vitamin som bidrar immunsystemets funktion och dessutom förbättrar matsmältningen, kroppens rening och pH-balans.

2. Ät en balanserad frukost - efter din inre klocka

En frukost rik på protein, bra fett och långsamma kolhydrater ger mättnad, bidrar till ett stabilare blodsocker och ger bra energi för att orka prestera hela dagen. I en studie (1) där man ville undersöka om frukosten påverkar vår inre klocka (dygnsrytm) och dess genuttryck såg man att så var fallet – och att de som skippade frukosten fick ett förhöjt blodsocker även efter måltider senare under dagen. Detta gällde både friska personer och personer med diabetes typ 2. När på dygnet vi äter påverkar ämnesom-sättningen, klockan styr blodsockret genom påverkan på enzymer, hormoner och transportsystem i kroppen.

3. Andas rätt

Genom att andas rätt får du en bättre syresättning, du blir mer avslappnad, sover bättre, känner dig mindre stressad, har mindre ont och ditt hjärta mår bättre. Hälso-vinsterna är med andra ord många. En optimal andning i vila innebär cirka 6-12 lugna, rytmiska och tysta andetag per minut, du andas genom näsan och andetaget når ända ner i magen. Lägg en hand på magen och kontrollera om andetaget når hela vägen ner.

4. Rör på dig 30 minuter varje dag

Kroppen är byggd för rörelse, regelbunden träning har positiva effekter på både kropp och psyke. Du blir pig-gare, gladare och starkare – samtidigt förebygger du benskörhet och flera andra vanliga folksjukdomar. När du rör på dig ökar blodcirkulationen och cellerna kan ta upp mer syre, må-bra-hormoner frisätts och stresshormoner sjunker. En rask promenad är en bra början, kombi-nera göra med styrketräning – det finns mängder med övningar som kan göras i hemmet.

5. Låt det positiva ta plats

Både positiva och negativa tankar är viktiga, du behöver

båda för att överleva. Men du kan känna dig gladare bara genom att ge utrymme åt de positiva som sker runt omkring dig. Träna dina positiva tankar och låt de ta plats, ett sätt kan vara att avsätta en minut varje morgon och kväll för att lista tre saker du se fram emot och tre saker som gjort dig glad under dagen. I en studie (2) fann forskare ett samband mellan positiva känslor och positiva hälsovanor som långsiktigt är viktiga för att minska risken för hjärt- och kärlsjukdom. De med en mer positiv syn var mindre benägna att röka, noggrannare med sin medicinering, hade en bättre fysisk hälsa, tränade mer och sov bättre.

6. Prioritera sömnen

När du sover återhämtar sig kroppen och hjärnan samtidigt som dagens intryck bearbetas. Kroppens immun-försvar aktiveras och viktiga hormoner bildas. God sömn kan minska risken att drabbas av flera vanliga folksjukdomar, depression och utmattning. Som vuxen behöver du mellan sex och nio timmars sömn per dygn, sömn-behovet är olika hos olika personer och sömnkvaliteten har betydelse.

Källa: hälsokosten.se



Ta hand om dig - Unna dig!



AA Salongen
Stjärnsnäsavägen 5
Hagfors
070-225 68 72



Vill du också må bra?
Kom och testa
26/1 kl. 14.30-16.00 på gamla
Asplundsskolan i Hagfors.
Anmäl dig på info@kulturhusethara.se
eller 076 024 06 35
Se mer info på
www.kulturhusethara.se/qigong

T.Sundbäck
"Unna dig"-rabatt t.o.m. 29/2

Reikihealing 15%
Coaching 15%
Massage 15%
Tapping 15%
Må bra paket 15%

LÄS OCH BOKA VID
tsundback.se
Använd koden FEB2024 senast 29/2



**CENTRUMS
DAMFRISERING**

Tidsbeställning
och Drop-In

Christina Ohlsson
Storgatan 3A, Hagfors
0563-101 70, 076-764 71 13



EN MJUK YOGAFORM
SOM PASSAR ALLA:

MEDIYOGA

GRATIS
PROVA-PÅ!
I SKÅLVIKEN
SÖNDAGAR

KL. 11.30 - 13.00
ELLER
KL. 14.30 - 16.00

ELLER EFTER
ÖVERENSKOMMELSE

MER INFO:
BEDORWHAT.COM/YOGA.HTM
072-535 08 49
SANDRA MÜLLER
DIPL. MEDIYOGA INSTRUKTÖR



**FRISKA FÖTTER
I DALEN 076-0170361**

Låt 2024 bli året du börjar
ta hand om den kroppsdel
som bär dig genom livet
- Unna dig en
Fotvårdsbehandling
hos Friska Fötter

Högt tryck på bokningar = lång
väntetid - BOKA REDAN IDAG!

Boka tid via: 070 017 03 61
[www.cliento.com/business/
friskafotter/](http://www.cliento.com/business/friskafotter/)

Ser fram emot ditt besök!



**Friskvården
i Värmland**

**Välkommen till Friskvården i Värmland
- Munkfors och Hagfors!**

Äntligen startar vi våra motionsgrupper
för vårterminen 2024.

Vi har löpande intag i grupperna under terminens gång, i mån av plats.
På vår hemsida www.friskvarden.org kan du läsa mer och se våra
scheman för motionsgrupperna.

Nyheter
Hagfors Cirkelmotion onsdag kl. 16.30. Anmälan 010-4764768
Munkfors Vattenmotion måndag kl. 15.30 Forsnäsbadet.
Anmälan 010-4764767

Du kan även boka tid för hälsosamtal eller ett konditionstest
hos våra hälsokonsulenter. **Välkommen!**
Hälsokonsulent i Hagfors: Frida Svensson 010-476 47 68
Hälsokonsulent i Munkfors: Annika Svensson 010-476 47 67

Vår verksamhet sker i samarbete med
Region Värmland, Hagfors kommun,
Munkfors kommun och RF/SISU Värmland




*Du kan inte hindra sorgens
fåglar att flyga över ditt
huvud, men du kan hindra
dem från att bygga bo i ditt
här.*

*Fyll inte livet med dagar,
fyll dagarna med liv.*

*Dina nuvarande omstän-
digheter avgör inte hur
långt du kan gå, de bestäm-
mer endast var du börjar.
- Eckhart Tolle*



Ta hand om dig - Unna dig!

Unna dig en fotvård!



Medicinsk fotvård
m. liten fotmassage 600:-/60 min

Välkommen!



**FOTHÄLSA
I CENTRUM**

Tallåsv. 10B, MUNKFORS



Tel. & SMS 073-820 47 54 Endast tidsbokning

Öppet för tidsbokning: mån-fre 10.00-19.00

Välkommen till



En modern träningsanläggning

Vi finns i Hagfors och Munkfors



Introduktion ingår självklart
vid köp av träningskort.

Möjlighet finns även att boka tid för individuellt
träningssupplägg med PT!



MILJÖHÄLSAN

www.miljohalsan.se för mer info!
Tel 0563-482 60

Living Aroha



Gör dig
och dina fyrbenta
vänner
Friska och Glada!

Fysioterapi för djur
och människor.
När det blir svårare
att röra sig kan
fysioterapi hjälpa till!

Leg. Fysioterapeut
Jorine van der Poel
Edebäck Gärdet
683 92 Hagfors
Mobil: 072-504 20 22
livingaroha.com



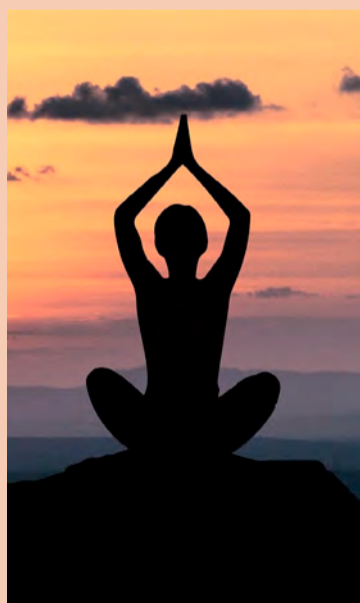
Ta hand om dig

Vill sända några ord,
en hälsning, så du minns
att lyssna på dig själv
och de behov som finns.

För bara du kan veta
vad som är bäst för dig.
När du ska ta emot
- men även säga nej.

Gör vad som är gott
för både kropp och själ.
Och gör det för dig själv
och oss som vill dig väl.

Du är den enda "jag"
du nånsin kommer ha.
Ta därför hand om dig
så du kan få må bra.



Tarahumana

Börja 2024 med en
avslappnande massage.

Välkommen!
www.tarahumana.se
0563-408 88

Olika behandlingar
att välja på.

Du hittar tider &
behandlingar på
www.bokadirekt.se



Ta hand om dig - Unna dig!



Skäm bort dig själv med ett besök hos oss!

Style By me

Ring oss för att boka tid. Lisa & Elina
Dalavägen 15, HAGFORS • 073-843 54 12

Ulrikas Kinesiologipraktik

Ulrika Almgren
Diplomerad Kinesiolog

Kinesiologi & craniellbehandling
Människor, hästar, hundar



0702-22 24 84 Medlem i  Kroppsterapeuternas Yrkesförbund

ÖRONHÅLTAGNING
• Smärttillit
• Tyst
• Hygieniskt
• Skönt



Stylish By Nathalie

Lashlift • Browlift • Nagelförlängning • Gellack
Öronhåls- samt näshålstagning med Studex-system

Skolgatan, Hagfors BOKA VIA Facebook/Instagram

 Stylish By Nathalie  stylishbynathalie



Mia's
LIVSDESIGN
Coaching - Andning - Yoga

Vårens yogakurser är bokningsbara på onsdagar och fredagar!

Välkommen in önskar Maria
Tallbacksvägen 16,
Torget, Munkfors
070-330 76 01

Hälsoterapeut
Susanne Jormesäter

Harmoni

Munkerudsvägen 21, Munkfors
Tel. 070-93 500 87

Aterförsäljare av  **Massage**
Ansikts-
behandlingar
Spabehandlingar
Vaxning

Boka tider på www.harmoni.se
Friskvårdsleverantör
via Wellnet
Inom kort även hos Benify

Knäda massage

Presentkort finns

Norrings väg 2, Hagfors
Miriam Elofsson 070-251 01 08 SMS
Bokadirekt.se, Wellnet, E-passi och Benify

Rygg- & Nackproblem?

Leg. Kiropraktor Lars Larsson

Kinesiologi Dipl. Massör Elektroterapi (ultraljud)

Nu även **ULTRALJUDSRÖNTGEN**
av muskler och leder ex knä, axlar mm

Har även avtal med försäkringsbolag ang. sjukvårdsförsäkringar.

FINNS I HAGFORS OCH SUNNE
Tel 070-344 24 20

Samarbetar med  Hagfors: Uvågården, Norrings väg 2



BARA HÄNDER

Klassisk massage • Lymfmassage
• Taktill massage • Laser mot smärta, värk och inflammation
• Lashlift • Vaxning m.m.

073-820 97 93 Klarälvsvägen 17, Ekshärad
Välkommen! Christina Bratt, dipl. friskvårdsmassör



När vi accepterar våra gränser kan vi passera dem.
- Albert Einstein

BESTÄLL DINA REKLAMPENNOR HOS TEXTÅBILD!

NYHETER!



Prisex: 500 st
6:-/st

General

Kulpena med räfflat gummigrepp och kromad tryckknapp.



Prisex: 500 st
6:-/st

Complex Push

Kurvad kulpena med skön skrivkänsla i klassisk design.



Prisex: 500 st
5:-/st

Consul Kulpena

Enkel design med skönt naturgummigrepp.



Prisex: 500 st
930:-/st

Duplex Touch

Modern kulpena med gummispets. Perfekt på smartphones och läsplattor.



Prisex: 500 st
750:-/st

Winston

Populär kulpena med clip i metall och ett skönt gummigrepp.



VI ERBJUDER ÄVEN BLYERTSPENNOR MED TRYCK!



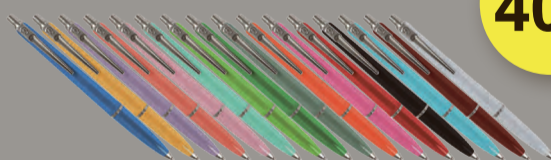
Prisex: 100 st
1890:-/st

Pilot Fineliner

Penna med filtspets och metallbas som ger skön skrivkänsla och lång hållbarhet. Perfekt för skisser och ritningar.

Ballograf Epoca P

Klassisk svensk kulspetspenna. Livstids garanti på klickmekanismen. Arkivbeständig.



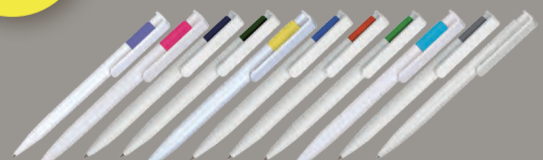
Prisex: 100 st
40:-/st

Europa Star

Producerad i Europa och tillverkad av 70% återvunnen plast.



Prisex: 500 st
780:-/st



Välkommen med din beställning!

0563-616 66 / tryck@veckobladet.se

Prisex. gäller en tryckfärg. 25% moms tillkommer.

Kastreringskampanj katt

Erbjudandet
gäller från
8 januari
tom
31 mars



Honkatt **1015:-**

Normalpris: 1595:-

Kampanjpris inkl. chip: 1395:-

Hankatt **685:-**

Normalpris: 795:-

Kampanjpris inkl. chip: 1065:-

För bokning 0563-72 333

www.mjonasdjurklinik.se



Behöver du hjälp med trycksaker? Vi hjälper dig – från idé till färdig produkt

Tidningar Pennor med tryck
Visitkort Inbjudningskort
Fakturor Trottoarpratare
Böcker Broschyrer
Kuvert Blanketter
Roll up Kvittenser
Etiketter Programblad
Affischer Bordstabletter
...och mer!

...PSST!
Vi erbjuder vitt
tryck på svart
papper och lack
som effektfärg
eller tillägg



Ring Patrik
för offert!
0563-616 66

TEXTÅBILD

tryck@veckobladet.se
www.veckobladet.se
Görsjövägen 2C Hagfors

Unna dig en god värmande soppa

Gulaschsoppa med quorn

4 portioner

En härligt mustig och god vegetarisk soppa med quornfärs. Potatis, morötter och gul lök läggs också i soppan kryddad med vitlök.



Ingredienser

300 g quornfärs
1 hackad gul lök
1 msk smör 2 skivade morötter
¾ dl tomatpuré
1 pressad vitlöksklyfta
¾ msk paprikapulver
1 tsk salt
2 krm peppar
9 dl vatten
2 grönsaksbuljongtärningar
4 potatisar i småbitar
Servering
grekisk yoghurt 10 % och bröd

Gör så här

1. Bryn färs och lök i smör i en gryta. Tillsätt morötter, tomatpuré, vitlök, paprikapulver, salt och peppar.
2. Häll i vatten, smula ner buljongtärningar och koka upp. Lägg ner potatisen och sjud ca 10 min.
3. Servera soppan med yoghurt och bröd.

Spenatsoppa med kokta ägghalvor

4 portioner

Spenatsoppa är en riktig klassiker. Lätt att laga med fryst spenat, grädde och grönsaksbuljong. Servera med kokta ägghalvor och bröd.



Ingredienser

2 msk smör
3 msk vetemjöl
1 dl grädde
1 liter grönsaksbuljong
300 g djupfrost hackad babyspenat
1 tsk salt
2 krm peppar
Servera med:
4 ägg

Gör så här

1. Lägg äggen i vatten som täcker dem i en kastrull. Koka upp och sjud 9 min.
2. Smält smöret i en kastrull och rör ner mjölet så det blandar sig. Späd med grädden och buljongen. Låt det koka upp under omrörning och låt det sjuda 3 min.
3. Lägg ner spenaten och låt den tina. Smaka av med salt och peppar.
4. Skala och dela äggen. Servera soppan med ägghalvor och bröd.

Källa: recept.se

Kupong!

FAMILJEANNONSER

Text och betalning oss tillhanda **SENAST TORSDAG kl 16.00**

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: _____ Tel: _____

Kryssa valfri rubrik:

- Tummen upp** 60:-
 Vi gratulerar 100:-
 Födda med ram max 31 mm 200:-
 Tack med ram max 31 mm 200:-
 Födda med foto och ram 300:-
 Dop/Vigda
"Guldbröllop" (Max 30 ord) 300:-

Annonstext:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Införd vecka

.....

Bifogar _____ kr

- kontant**
 via Swish 1230489690
 via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.
Det går även bra att maila text och foto på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.



SPORT • SPORT • SPORT • SPORT

Ishockey

Viking knep segern i Norvala Ishall då hemmalaget Nor IK besegrades med 2-4.

Pärta kommenterar:
 "Med många spelare på frånvarolistan så visste vi att det krävdes hårt jobb och noggrant försvarspel för 3 poäng. Vi tog jobbet och åker hem med 3 poäng. Molander i kassen är matchens lirare." Vill även plussa för comebackande Adam Pettergård som går in å krigar och spelar ett stabilt försvarsspel. Han kommer tillföra oss mycket. På läktaren i Norvalla satt ett gäng "gamla" Viking-spelare, bland annat Victor Ejdsell!
 Målskyttar Viking: Edward Enarsson 2, Erik Brokvist och Wille Lundgren.

Munkfors nollade Sunne IK i det fjärde derbyt

HockeyTvåan Västra C (Omgång 22/28)
 IFK Munkfors-Sunne IK 4-0 (3-0,0-0,1-0) Skott: 40-29 Publik: 612

William Johannesson, Lucas Berg, Albin Törnkvist & Jonas Johannesson.

Det blev seger för IFK i det fjärde derbyt mellan Munkfors och Sunne IK. Munkfors vann komfortabelt i en match där Gustav Klier höll nollan. 4-0 skrevs slutresultatet till efter periodsiffrorna 3-0,0-0,1-0, och detta inför hela 612 personer på läktarplats.

Munkfors tränare Olof Nilsson till NWT Sport efter matchen:

- Vi kontrollerar matchen från början till slut och visar vem som är storebror. Klier tar de få chanser de får och håller nollan.

Kollegan i Sunne IK tyckte också till om mötet.

- Det kändes som att laget var taget av stundens allvar då vi inte var med i den första perioden. Munkfors vann duellspelet framför vårt mål och kan vinna första perioden med 3-0. Vi försöker, men kommer inte in riktigt på deras mål så Munkfors vinner matchen rättvist med 4-0, ett mål som kommer i tom bur när vi gör ett försök till forcering i slutet på matchen säger Mikael Johannesson.



Gustav Klier i Munkforskassen höll "nollan" i hockeyderbyt mellan Munkfors & Sunne. Foto: Sundström

Skidor

Skidor långlopp Moraloppet 42 km 21/1

Andra deltävlingen i Svenska långloppscupen 157 XCC Originals.

Hagforsgrabbarna Alfred Nilsson o Adrian Lundberg stod längst fram på

startlinjen i Evertsberg i det stora startfältet på 700 deltagare. Alfred körde in på en riktigt fin 3 plats, tog ytterligare en pallplats i cupen. Adrian hade en tyngre dag i spåret, han körde in som 10:a.

Totalt i cupen efter två deltävlingar så ligger Alfred 2:a och Adrian på en 5:e plats.



Adrian Lundberg o Alfred Nilsson

INNEBANDY UDDEHOLM HEMGÅRDEN HAGFORS KOMMUN

HERRAR DIV 1 VÄSTRA SVEALAND
HAGFORS IBS - RASBO IK
 LÖRDAG 27 JAN KL 14:00 ENTRÉ 80 KR
 UDDEHOLM ARENA

MATCHSPONSORER: RASBO IK, colorama, HAGFORS MÅLERI, BYGGSERVICE, Hagfors

BK Rullan Hagfors

Pensionärsbowling
BK Rullan

Arrangerar
PROVA PÅ BOWLING FÖR DAMER
 i Hagfors bowlinghall
Fredag 26 jan kl 12.00-14.00
 Vi bjuder på kaffe och kaka
 Styrelsen

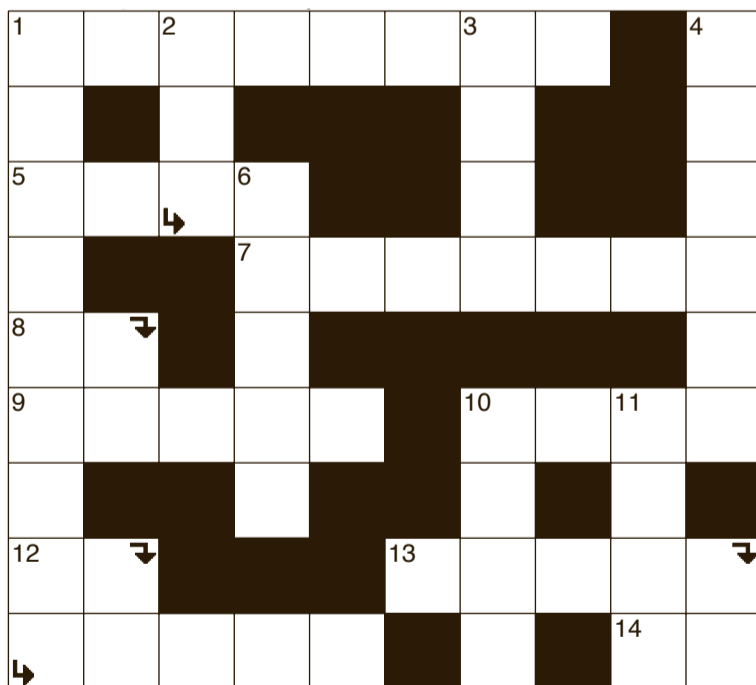
IDROTTSFÖRENINGAR!

Maila gärna in era matchresultat senast måndag kl 9.00

info@veckobladet.se

//VB-sporten

Melodikrysset v. 4 - 27 jan



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

Säljes
Ny Gamingdator
12.990:-

Intel i5-12th gen, Grafikkord: RX7600 (jämförbar med nvidia 4060), 1TB SSD, 16gb RAM

lye.jan20@gmail.com
Om du har frågor, svarar jag gärna på dem. :-)

Rikard
070-693 77 19
Jan
070-693 77 18

RJ:s måleri AB

www.rj-maleri.se
info@rj-maleri.se

Gilla oss på

FYND & FÖRENINGSNYTT

60:-/annons
OBS! Mottages EJ per telefon!
Betalas kontant el. via swish.

OBS! Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

Fyll i kupongen på annan plats i tidningen. Skall vara oss tillhanda senast torsdag kl 16.00.

FÖRENINGSNYTT

REUMATIKERFÖRENINGEN
Hagfors-Ekshärad. Kallelse till Årsmöte 18 febr kl 14.00. Årsmöteshandl. delas ut på mötet, finns tillgängliga en vecka innan mötet. Kontakta Barbro 070-692 89 26 gärna via sms. Anmälan senast 11 febr till Barbro 070-692 89 26 gärna via sms. Uppge ev. allergier. Välkomna.

PRO DANS HÄLLEFORS
Folkets Hus fre 26/1 kl 17.00-20.30. Musik Tomaz & Co. Kaffeservering. Medlemskontroll. Inträde 150:- Välkomna! Vi tar även Swish.



SÄLJES

BOSTADSRÄTTSLÄGENHET Fin & fräsch bost.rättslägenh. 2 r.o.k. i Hagfors, Filarev 10 C, 3:e vån, 60 m². Mkt nyrenov, bl.a. helkaklat badr. m golvvärme. Hyra 4550:- inkl Telia TV-basutbud (bredband finns). Ledig fr 1/2. Mer info/bilder se Hagforstorget.se o Blocket.
Tel. 073-728 13 51

2 RUM O KÖK SÄLJES
Norringsv. 7 Hagfors, 5:e våningen. Hyra 4970:- då ingår kabel-TV, bredband. 30 000:- ledig från 1/2. Om ej svar, prata in på mobilsva så rings ni upp.
Tel. 070-381 54 88

BOSTADSRÄTT SÄLJES
Blinkenbergsvägen 5 C Hagfors. 3 r.o.k., 81 kvm, renoverad 2022, 2 toaletter, helkaklat badrum med golvvärme. Hyra 4970:- inkl Telia TV och bredband. Inflytt kan ske omgående. Köparen måste godkännas av föreningen.
Tel. 072-544 12 93



Veckans program på Fasaden



PURPURFÄRGEN är en påkostad filmatisering av musikalen som är baserad på Alice Walkers bok "The Color Purple". Den här versionen av den älskade klassikern om hårt prövade svarta kvinnor i det tidiga 1900-talets amerikanska söder, är en storslagen bioupplevelse packad med mäktiga sångröster, dans och fantastiska bilder. Filmen är producerad av tunga namn som Oprah Winfrey (som hade en huvudroll i Purpurfärgen 1985), Steven Spielberg, Scott Sanders och musiklegenden Quincy Jones.

På fredag kväll är biosalongen abonnerad för ett privat arrangemang, men efter det blir det premiär både för "nattbio" och för skräckfilmen **CARNIFEX** som tar sig an den australiska legenden om Drop Bear, en gigantisk köttätande koalabjörn. En varelse som länge varit föremål för flera lägereldssånger och varnande viskningar bland lokalbefolkningen och som nu får liv på bioduken.

SYNDABOCKEN blev den stora vinnaren på 2024 års Guldbaggegalan, och slog dessutom nytt rekord och plockade hem hela sju priser. Filmen är en välgjord och lite annorlunda thriller som utspelar sig i den kriminella spelmiljön på Malta där penningtvätt, korruption och mord tillhör vardagen. Missa inte en riktigt bra svensk film!

Veckans matiné är **DJUNGELGÄNGET - PÅ ÄVENTYR JORDEN RUNT**. Filmerna om Djungelgänget är baserade på den populära tecknade TV-serien som har visats på Barnkanalen och den första filmen som kom 2018 blev en succé på svenska biografer. Gillade du "Dom små hjältarna" som också gjordes av samma franska animationsstudio, så är Djungelgänget en riktig höjdare.

PARADISET BRINNER belönades med en mycket välförtjänt Guldbagge som årets bästa svenska film 2023 och då dyker den självklart upp igen på din lokala biograf så att fler får chansen att se den här starka berättelsen. Filmen handlar om tre systrar som lever ett allt annat än välordnat liv med helt frånvarande föräldrar. När socialtjänsten börjar anan oråd finns risken att "flocken" splittras och därför försöker de att hitta en ersättare till sin riktiga mamma. Gå och se den här filmpärulan!

Bioveckan avslutas med en ny möjlighet att se den svenska storfilmen **STOCKHOLM BLOODBATH**. Det här är en modern actionladdad film med massor av svart humor och inte alls den långsamma dramatiska berättelse som man kanske förväntar sig av ett historiskt drama om Stockholms blodbad och kampen mellan Sverige och Danmark på 1500-talet.

När nomineringarna inför Oscarsgalan presenteras denna vecka kommer förmodligen **POOR THINGS**, som du kan se på Fasaden nästa vecka, att vara en av de filmer som kan vinna en statyett i flest kategorier vid galan i mars. Läs mer om den här extremt hyllade och omskrivna "nakenchocken" i nästa veckas tidning!

Den här veckan visar Bio Hagfors **tre SHL-omgångar med Färjestad** i huvudrollen och matchen mot Leksand är självklart en given höjdpunkt. Hur många matcher som visas framöver beror lite på uppslutningen från Hagforspubliken. Är inte intresset tillräckligt stort för att visa alla omgångar, så kan det bli så att man väljer ut en match per vecka fram tills det att slutspelet är igång på allvar.

Information om alla visningar och tider hittar du i bioannonsen längst bak i tidningen.

Matbingo

i Gustavsfors Bygdegård

Säsongs-
premiär!

Lördag 27 januari 14.00

Vi bjuder på kaffe med dopp

Loppis!

Välkomna! Gustavsfors Bygdegårdsförening

Hagfors
Hembygdsgränd

Torsdag 25/1 kl 10.30-15.00

Kålpudding 110:-
Alt. Pannbiff

Hämtlåda 100:-
Hämtlåda XL 105:-

Beställ gärna matlådor från kl 9.00
Betaling görs kontant el. m swish

CAFÉ O LOPPIS ÖPPET
VARDAGAR 10.30-15.30

Tel. 0563-257 55 Välkomna!



Intro/Handledarkurs

Lördag 3 februari kl 9-12

Riskutbildning 1

Lördag 3 februari kl 12-15

Ring för bokning
070-262 30 08
Peter Walstad

Båda kurserna sker i Hagfors

Nya Trafikskolan i Sunne/Hagfors

Bio
MUNKFORS

Biljetter finns
att köpa på
biomunkfors.se
och på plats 30 min
innan visning.

Munkfors Förenings-
och Konferenscenter
0563-501 30

SÖNDAG 28/1

kl 14.00

DJUNGELGÄNGET
PÅ ÄVENTYR JORDEN RUNT
Matiné, Sv.dubbad, 89 min, 80:-

kl 18.30

MEAN GIRLS

Eng. Svensk text

Från 7 år, 112 min, 100:-

För mer information om våra visningar
besök oss
på Facebook!



Bio
HAGFORS
FASADEN

Biljetter finns
att köpa på
biohagfors.se och
på plats 30 min
innan visning.

På biohagfors.se hittar du alltid
aktuell information om ålders-
gränser, speltid & biljettpriser.

ONSDAG 24/1 kl 19.00
PURPURFÄRGEN

FREDAG 26/1 kl 22.00
Skräcknatt!!

Premiär! **CARNIFEX**

LÖRDAG 27/1 kl 16.00
SYNDABOCKEN

SÖNDAG 28/1

kl 11.00

DJUNGELGÄNGET

kl 16.00

PARADiset BRINNER

kl 19.00

**STOCKHOLM
BLOODBATH**

ONSDAG 31/1 kl 19.00
POOR THINGS

SHL-HOCKEY

23/1 19.00 FBK - TIMRÅ

25/1 19.00 MALMÖ - FBK

27/1 18.00 FBK - LEKSAND

Besök Bio Hagfors på Facebook för mer
information om alla våra visningar.



Dop Vigsel Guldbröllop

Har ni döpt ert barn,
gift er eller firar ni
t ex Guldbröllop?

Dela med er av
händelsen i Veckobladet!

Skicka en bild och några raders
text till info@veckobladet.se
eller Veckobladet, Görsjöv. 2C,
683 33 Hagfors

Pris 300:-. Betalas kontant eller
via Swish 1230489690
Plusgiro 45 70 18-0

Munkfors - Hagfors - Eleshärads

Veckoblad

DAVID NORDLING
- FÖRELÄSARE OCH MUSIKER, KÄND
FRÅN BLAND ANNAT LARS LERINS
TV-PROGRAM VÄGEN UT

Nu bjuder vi in till en gripande föreläsning
av David Norling.
"Från mörker till ljus, hat till kärlek, hopplös till
hoppfull" är en berättelse du inte vill missa!

Var: Munkfors bibliotek
När: Torsdag 25 jan
Tid: 19.00

Bästa annonsplatsen
i Veckobladet -

FRAMSIDAN

Boka den nu!

0563-616 66 • info@veckobladet.se

IVT
VÄRMEPUMPAR

Bergsängs Rör AB
EKSHÄRAD

Allt inom VVS

070-580 19 06

www.bergsangsrör.se

LOKOMOTIV
STÄD & FÖNSTERPUTS

Eric 076-1097722 Gilla oss på

eric@lokomotivstad.se



LÖRDAG 27 JANUARI
DESSA BUTIKER HAR EXTRAÖPPET MELLAN 10-15:

SHOPPING lördag I SUNNE

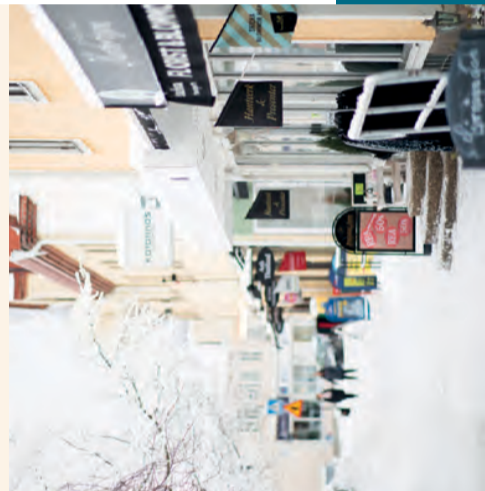
Lördag 27 januari
Extraöppet till kl. 15

PERSONLIG SERVICE OCH BRETT UTBUD!

Strosa runt och shoppa i Sunnes fina och unika butiker. Vi har ett 40-tal butiker med mode, skönhet, sport och allt för hemmet. Här hittar du specialbutiker med bl. a. underkläder, fiske och cykel.

PASSA PÅ OCH UNNA DIG NÅGOT GOTT ATT ÄTA OCH DRICKA.

Det finns något för alla smaktökar i våra mysiga restauranger eller caféer! Allt från dagens, sushi, thai, kinesiskt, pizza, koigriolat till körv mä brö. Matiga maccor, smarriga bakelser, något gott att dricka och andra delikatesser.



klubb & klös
djurtillbehör & hundhall

BLOMBUTIKEN
snittblommor, kruk- växter & binderier

ABBAS
cykelbutik
abbasbikerworkshop-se

elton
hemelektronik, tv, bredband & mobil

elton
LJUD & BILD

Direkten
tidningar, godis presenter & spel

entree
460 m² SHOPPING TILL HONOR & HENNE

HÄR & KRÖPPSVERKSTAN
FRISÖR & KRÖPPS- VÅRDSALONG

INTERSPORT
SPORTKLÄDER & SPORTUTUSTNING

JYSK
MÖBLER & INREDNING

Gärnverkstan
Prygel & hemtextil

living
body things for you & your home
LIVSSTILSBUTIK I TVÅ PLAN

no
DESIGN
HEMINREDNINGSBUTIK

Skoshoppen
SKOR FÖR HELA FAMILJEN

SMARTCARE
MOBIL, DATOR & ELEKTRONIKREPARATIONER

SUNNE-BAZAREN
LEKSAKER, VÄSKOR & KÖKSUTRUSTNING

SUNNE JÄRNHANDEL
JÄRNHANDEL MED STORT SORTIMENT

Citykonditoriet
GOFIKA MED BULLAR, KAKOR, TÄRTOR, MATBRÖD

CTY
RESTAURANG PIZZA & PUB

Kvarngatans pizzeria
PIZZA, KEBAB & SALLAD

Minari Sushi
SUSHI, POKÉ BOWL & VARMRÄTTER

Jaffron & villök
LUNCHBUFFÉ, SMÅRÄTTER & FIKA

Sibylla
SNABBMAT & GLASS

SUNNE GRILLJEN
PIZZA, KEBAB, HAMBURGARE, FALAFEL

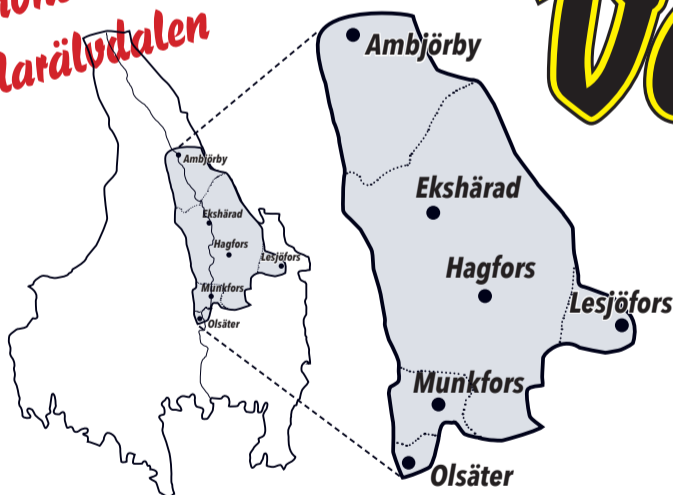
Sunnennytt
SHOPPINGLÖRDAG - ETT INITIATIV AV



Det finns drygt 40 butiker och nära 30 restauranger och caféer i Sunne.

För mer info och öppettider, läs mer på sunnennytt.se

"Största" annonsbladet i Klarälvdalen



Munkfors - Hagfors - Ekshärads

Veckoblad

UTKOMMER VARJE ONSDAG och utges i drygt 13.000 ex. till alla hushåll och företag i Munkfors- och Hagfors kommuner med Ekshärad, Stöllet, Olsäter och Lesjöfors.

Vi hjälper dig med annonslayuten utan extra kostnad. Rabatt utgår alltid vid annonsering flera veckor.

Alla får den även de som valt bort reklam!

OBS! Annonsstopp: TORSDAGAR kl 16.00 för alla annonser

Görsjövägen 2 C
683 33 HAGFORS

Telefon 0563-616 66
Fax 0563-109 79

info@veckobladet.se
www.veckobladet.se

Plusgiro 45 70 18-0
Swish 1230489690